

МЕНЮ
На 03.10.2025 г.

На 03.10.2025 г.				
Наименование блюд		Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	200	150	
	Какао с молоком	180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6	
	Энергетическая ценность	323,36	316,34	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,62	
Обед	Соленые овощи	50	35	
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	180	
	Котлета из говядины	75	55	
	Пюре картофельное	110	100	
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	Энергетическая ценность	685,43	551,99	
	Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
		Йогурт	180	150
	Энергетическая ценность	262,0	242,0	
	Итого за день	1308,29	1145,95	

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова