

МЕНЮ
На 27.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	130	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5	
	Энергетическая ценность	362,74	255,15	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,6	
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35	
	Суп картофельный с клецками	200/25	180	
	Котлета из говядины	80	50	
	Каша пшеничная	150	110	
	Кисель из сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	Энергетическая ценность	775,10	513,67	
	Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
		Йогурт	180	150
Энергетическая ценность		305,5	242,50	
	Итого за день	1480,84	1046,92	

Заведующий МДОБУ № 12
 Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
 А.Р.Ахатова