

М.Н.О
На 13.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный пшеничный со слив. маслом	200	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный со сливочным маслом	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	363,04	263,75
2 завтрак	Яблоки	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Свекольник со сметаной	200/5	180/5
	Картофельное пюре	130	110
	Печень тушеная в сметанном соусе	70	50
	Компот из свежих яблок + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	15
	Энергетическая ценность	614,95	732,206
	Полдник	80/20	80/20
	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
	Кефир	180	150
	Энергетическая ценность	374,03	270,14
	Итого за день	1389,42	1301,656

Заведующий МДОБУ № 12
Старшая медсестра



М.Н. Таркивская
А.Р. Ахатова