

**МЕНЮ**  
На 26.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшённой крупой со слив. маслом.	200	130	
	Чай со сгущенным молоком	180	150	
	Кондитерские изделия	75	45	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>580,78</b>	<b>252,6</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	95	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35	
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	180/10	
	Гуляш из отварного мяса	75/20	60/20	
	Каша гречневая со слив маслом	180	110	
	Компот из смеси сухофруктов+ Витамин С	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>996,18</b>	<b>728,93</b>	
	<b>Полдник</b>	Пудинг творожный со сметаной	180/13	130/9
		Какао с молоком	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>539,06</b>	<b>418,14</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2153,52</b>	<b>1435,27</b>	

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова