

МЕНЮ
На 29.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный с пшёнкой с слив. маслом.	200	130
	Чай со сгущенным молоком	180	150
	Кондитерские изделия	75	45
	Энергетическая ценность	580,78	252,6
2 завтрак	Яблоки свежие	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	180/10
	Гуляш из отварного мяса	75/20	60/20
	Каша гречневая со слив. маслом	180	110
	Компот из смеси сухофруктов+ Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	996,18	728,93
	Полдник		
	Пудинг творожный со сметаной	180/13	130/9
	Какао с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	539,06	418,14
	Итого за день	2153,52	1435,27

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова