

**МЕНЮ**  
**На 18.03.2026 г.**

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	---	
	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	---	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный с маслом сливочным	20/5	15/5	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>386,78</b>	<b>422,7</b>	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100	95	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35	
	Суп картофельный с бобовыми	200	180	
	Капуста тушеная	200	160	
	Котлета из курицы	60	55	
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>552,75</b>	<b>423,53</b>	
	<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
		Снежок	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>349,14</b>	<b>270,14</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1326,17</b>	<b>1151,97</b>	

Заведующий МДОБУ № 12  
 Ст м/с



М.Н.Таркивская  
 А.Р.Ахатова