

МЕНЮ
На 20.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	150
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6
	Энергетическая ценность	274,82	232,72
2 завтрак	Напиток шиповник	180	---
	Сок яблочный	---	150
	Энергетическая ценность	78,96	63,00
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с вермишелью	200	180
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	180/25	130/30
	Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	792,00	476,10
	Творожная запеканка со сметаной	150/10	130/10
Полдник	Кефир	180	150
	Энергетическая ценность	424,47	363,16
	Энергетическая ценность	1570,25	1134,98

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова