

МЕНЮ
На 14.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	150
	Батон йодированный. с маслом	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	375,23	239,07
2 завтрак	Фрукты 10-00 час.	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	180
	Плов из вареной птицы	200	160
	Кисель из сухофруктов + Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	20	15
	Энергетическая ценность	692,38	589,96
Полдник	Котлета рыбная	70	60
	Рагу с овощами	140	110
	Чай с сахаром	180	150
	Хлеб ржаной	17	15
	Энергетическая ценность	400,26	247,92
	Итого за день	1398,69	1009,72

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова