

МЕНЮ
На 14.05.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	180/25	130/15	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Энергетическая ценность	444,59	348,45	
2 завтрак	Сок яблочный	180	150	
	Кондитерские изделия	75	45	
	Энергетическая ценность	422,46	269,10	
Обед	Овощная нарезка	50	35	
	Суп из овощей со сметаной	200	180	
	Котлета из говядины	75	55	
	Свекла тушеная	150	110	
	Компот из свежих фруктов+ Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
		Энергетическая ценность	562,02	389,34
		Итого за обед	1004,04	657,69
Полдник	Картофельное пюре со сливочным маслом	140	110	
	Биточек рыбный	75	60	
	Чай с сахаром	180	150	
	Батон йодированный	20	15	
		Энергетическая ценность	387,03	282,13
	Итого за день	1816,10	1289,02	

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. медсестра



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова