

МЕНЮ
На 22.10.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	180/25	130/15
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	444,59	348,45
2 завтрак	Сок яблочный	180	150
	Кондитерские изделия	75	45
	Энергетическая ценность	422,46	269,10
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп из овощей со сметаной	200	180
	Котлета из говядины	75	55
	Свекла тушеная	150	110
	Компот из свежих фруктов+ Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	562,02	389,34
	Полдник		
	Картофельное пюре со сливочным маслом	140	110
	Биточек рыбный	75	60
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный	20	15
	Энергетическая ценность	387,03	282,13
	Итого за день	1816,10	1289,02

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. медсестра



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова