

МЕНЮ
На 04.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	---	
	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	---	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный с маслом сливочным	20/5	15/5	
	Энергетическая ценность	386,78	422,7	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,6	
Обед	Овощная нарезка	50	35	
	Суп картофельный с бобовыми	200	180	
	Капуста тушеная	200	160	
	Котлета из курицы	60	55	
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	Энергетическая ценность	552,75	423,53	
	Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
		Снежок	180	150
Энергетическая ценность		349,14	270,14	
	Итого за день	1326,17	1151,97	

Заведующий МДОБУ № 12
 Ст м/с



М.Н.Таркивская
 А.Р.Ахатова