

МЕНЮ
На 23.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	200	150
	Какао с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6
	Энергетическая ценность	323,36	316,34
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,62
Обед	Соленые овощи	50	35
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	180
	Котлета из говядины	75	55
	Пюре картофельное	110	100
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	685,43	551,99
Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
	Йогурт	180	150
	Энергетическая ценность	262,0	242,0
	Итого за день	1308,29	1145,95

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова