

**МЕНЮ**  
На 13.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	60	40
	Омлет натуральный	150	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>559,3</b>	<b>447,45</b>
<b>2 завтрак</b>	Яблоки 10-00 час.	100	95
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>
<b>Обед</b>	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	180
	Жаркое по домашнему	200	160
	Компот из свежих фруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>668,85</b>	<b>540,56</b>
	<b>Полдник</b>	Каша ячневая вязкая на молоке	180
	Какао с молоком	180	150
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>283,63</b>	<b>242,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1549,28</b>	<b>1265,91</b>

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова