

МЕНЮ
На 07.05.2026 г.

| | Наименование блюд | Выход | | |
|--------------------------------|--|------------------------------|----------------|-------|
| | | сад | ясли | |
| Завтрак | Суп молочный с пшённой крупой со слив. маслом. | 200 | 130 | |
| | Чай со сгущенным молоком | 180 | 150 | |
| | Кондитерские изделия | 75 | 45 | |
| | Энергетическая ценность | 580,78 | 252,6 | |
| 2 завтрак | Яблоки свежие | 100 | 95 | |
| | Энергетическая ценность | 37,5 | 35,6 | |
| Обед | Овощная нарезка (соленые овощи) | 50 | 35 | |
| | Суп картофельный с гренками на мясном бульоне | 200/10 | 180/10 | |
| | Гуляш из отварного мяса | 75/20 | 60/20 | |
| | Каша гречневая со слив маслом | 180 | 110 | |
| | Компот из смеси сухофруктов+ Витамин С | 180 | 150 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | |
| | Хлеб ржаной | 37 | 30 | |
| | Энергетическая ценность | 996,18 | 728,93 | |
| | Полдник | Пудинг творожный со сметаной | 180/13 | 130/9 |
| | | Какао с молоком | 180 | 150 |
| Энергетическая ценность | | 539,06 | 418,14 | |
| | Итого за день | 2153,52 | 1435,27 | |

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова