МЕНЮ
На 08.10.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	180/25	130/15
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	**444,59**	**348,45**
2 завтрак	Сок яблочный	180	150
	Кондитерские изделия	75	45
	Энергетическая ценность	**422,46**	**269,10**
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп из овощей со сметаной	200	180
	Котлета из говядины	75	55
	Свекла тушеная	150	110
	Компот из свежих фруктов+ Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**562,02**	**389,34**
Полдник	Картофельное пюре со сливочным маслом	140	110
	Биточек рыбный	75	60
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный	20	15
	Энергетическая ценность	**387,03**	**282,13**
	Итого за день	**1816,10**	**1289,02**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская
Ст. медсестра А.Р.Ахатова