

МЕНЮ
На 30.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	130
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	362,74	255,15
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп картофельный с клецками	200/25	180
	Котлета из говядины	80	50
	Каша пшеничная	150	110
	Кисель из сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	775,10	513,67
Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
	Йогурт	180	150
	Энергетическая ценность	305,5	242,50
	Итого за день	1480,84	1046,92

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова