

**МЕНЮ**  
На 30.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	180/25	130/15	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>444,59</b>	<b>348,45</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок яблочный	180	150	
	Кондитерские изделия	75	45	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>422,46</b>	<b>269,10</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35	
	Суп из овощей со сметаной	200	180	
	Котлета из говядины	75	55	
	Свекла тушеная	150	110	
	Компот из свежих фруктов+ Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>562,02</b>	<b>389,34</b>	
	<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	50
		Йогурт	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>262,0</b>	<b>242,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1691,07</b>	<b>1248,89</b>	

Заведующий МДОБУ № 12  
Ст. медсестра



М.Н.Таркивская  
А.Р.Ахатова