

МЕНЮ
На 08.10.2025 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	150	
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	150	
	Батон йодированный. с маслом	20/5	15/5	
	Энергетическая ценность	375,23	239,07	
2 завтрак	Фрукты 10-00 час.	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,6	
Обед	Овощная нарезка	50	35	
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	180	
	Плов из вареной птицы	200	160	
	Кисель из сухофруктов + Витамин С	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	20	15	
	Энергетическая ценность	692,38	589,96	
	Полдник	Котлета рыбная	70	60
		Рагу с овощами	140	110
Чай с сахаром		180	150	
Хлеб ржаной		17	15	
Энергетическая ценность		400,26	247,92	
	Итого за день	1398,69	1009,72	

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова