

**МЕНЮ**  
**На 20.02.2026 г.**

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с манной крупой	200	150	
	Какао с молоком	180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>323,36</b>	<b>316,34</b>	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100	95	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,62</b>	
<b>Обед</b>	Соленые овощи	50	35	
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	180	
	Печень тушеная в сметанном соусе	70	50	
	Пюре картофельное	110	100	
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>685,43</b>	<b>467,99</b>	
	<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	50
		Йогурт	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>262,0</b>	<b>242,0</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1308,29</b>	<b>1026,95</b>	

Заведующий МДОБУ № 12  
 Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская  
 А.Р.Ахатова