

МЕНЮ
На 12.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с пшённой крупой со слив. маслом.	200	130	
	Чай со сгущенным молоком	180	150	
	Кондитерские изделия	75	45	
	Энергетическая ценность	580,78	252,6	
2 завтрак	Яблоки свежие	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,6	
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35	
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	180/10	
	Гуляш из отварного мяса	75/20	60/20	
	Каша гречневая со слив маслом	180	110	
	Компот из смеси сухофруктов+ Витамин С	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	Энергетическая ценность	996,18	728,93	
	Полдник	Пудинг творожный со сметаной	180/13	130/9
		Какао с молоком	180	150
Энергетическая ценность		539,06	418,14	
	Итого за день	2153,52	1435,27	

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова