

**МЕНЮ**  
**На 19.05.2026 г.**

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный пшеничный со слив. маслом	200	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный со сливочным маслом	20/5	15/5	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>363,04</b>	<b>263,75</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки	100	95	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35	
	Свекольник со сметаной	200/5	180/5	
	Картофельное пюре	130	110	
	Котлета из говядины	70	50	
	Компот из свежих яблок + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	15	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>614,95</b>	<b>732,206</b>	
	<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
		Кефир	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>374,03</b>	<b>270,14</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1389,42</b>	<b>1301,656</b>	

Заведующий МДОБУ № 12  
 Старшая медсестра



М.Н. Таркивская  
 А.Р. Ахатова