

МЕНЮ
На 06.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Омлет натуральный	150	150	
	Икра кабачковая	60	40	
	Чай с сахаром	180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5	
	Сыр порционно	9	6	
	Энергетическая ценность	537,32	485,12	
2 завтрак	Напиток из дички	180	---	
	Сок яблочный	---	150	
	Энергетическая ценность	78,96	63,00	
Обед	Овощная нарезка	50	35	
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/7	180/7	
	Рыба тушеная с овощами	80/25	60/25	
	Пюре картофельное	150	120	
	Компот из сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	Энергетическая ценность	489,06	396,25	
	Полдник	Плов рисовый с яблоками	150	150
		Молоко кипячёное	180	150
Энергетическая ценность		338,03	230,51	
	Итого за день	1443,37	1174,88	

Заведующий МДОБУ № 12
Ст м/с



М.Н. Таркивская
А.Р.Ахатова