

МЕНЮ
На 25.02.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	150
	Батон йодированный. с маслом	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	375,23	239,07
2 завтрак	Фрукты 10-00 час.	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	180
	Плов из вареной птицы	200	160
	Кисель из сухофруктов + Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	20	15
	Энергетическая ценность	692,38	589,96
	Полдник	Котлета рыбная	70
Рагу с овощами		140	110
Чай с сахаром		180	150
Хлеб ржаной		17	15
Энергетическая ценность		400,26	247,92
Итого за день		1398,69	1009,72

Заведующий МДОБУ № 12.

Ст. м\с МДОБУ№12

М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова