

**МЕНЮ**  
На 05.06.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный рисовый	200	130	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>362,74</b>	<b>255,15</b>	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100	95	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35	
	Суп картофельный с клецками	200/25	180	
	Котлета из говядины	80	50	
	Каша пшеничная	150	110	
	Кисель из сухофруктов + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	30	
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>775,10</b>	<b>513,67</b>	
	<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	50
		Йогурт	180	150
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>305,5</b>	<b>242,50</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1480,84</b>	<b>1046,92</b>	

Заведующий МДОБУ № 12  
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская  
А.Р.Ахатова