

МЕНЮ
На 13.07.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Омлет натуральный	150	150
	Икра кабачковая	60	40
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	Сыр порционно	9	6
	Энергетическая ценность	537,32	485,12
2 завтрак	Напиток из дички	180	---
	Сок яблочный	---	150
	Энергетическая ценность	78,96	63,00
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/7	180/7
	Рыба тушеная с овощами	80/25	60/25
	Пюре картофельное	150	120
	Компот из сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	489,06	396,25
Полдник	Плов рисовый с яблоками	150	150
	Молоко кипячёное	180	150
	Энергетическая ценность	338,03	230,51
	Итого за день	1443,37	1174,88

Заведующий МДОБУ № 12
Ст м/с



М.Н. Таркивская
А.Р.Ахатова