

Паспорт коуча

Дьяченко Седа Георгиевна,

Психолог, коуч, тренер.

Коуч личного успеха

ХОТИТЕ ЗНАТЬ...

- *Почему не получается ставить цели – и это нормально?*
- *Как понять, чего ты на самом деле хочешь, а не «должен» хотеть?*
- *Почему цели перестают работать?*
- *Почему уверенность – не врождённое качество, а навык?*
- *Почему выбор всегда связан со страхом?*
- *Как принимать решения?*
- *С чего начинается результат?*
- *Что делать, когда ты всё знаешь, но не веришь в результат?*



Цели моей работы

«Помочь перестать быть заложником программ и, наконец, стать автором своей жизни.

«Освободить от переживаний и помочь начать жить спокойно, успешно и осознанно.

«Избавить вас от мешающей жить тревоги и выстроить вместе ваше успешное будущее.»

Успех - это не удача. Это согласованность между вашей стратегией и внутренней метафорой себя

Что я делаю?

12 лет практики (с 2013 года), 400+ клиентов, изменения за 4-8 сессий, работа в онлайн/офлайн форматах.

- ❖ Помогаю людям перестать наступать на одни и те же "внутренние грабли"

- ❖ Снимаю подсознательные "тормоза" через образы

- ❖ Помогаю найти внутреннюю опору вместо вечного поиска одобрения

- ❖ Предлагаю наконец-то начать жить, а не выживать

- ❖ Перестраиваю нейронные привычки решений

- ❖ Снимаю зависимость от чужого мнения и оценки

- ❖ Превращаю чувствительность из слабости в суперсилу

- ❖ Уччу действовать без страха ошибки и стыда за цену

- ❖ Помогаю идти своим путём

Результат: успех перестаёт быть борьбой и становится естественной стратегией

Обратная связь

Представьте, что вы едете по шоссе, ездите по нему годами, знаете каждый поворот, каждую точку. И вдруг дорога закончилась! Вы - в тупике...

Что вы делаете?

Большинство людей начинают ходить кругами на этом же месте, ругаться, ждать помощи.

Узнали себя?

А решение - поднять голову, осмотреться и увидеть, что рядом есть другой путь. Просто он был скрыт от вас!

Моя работа - не вести вас за руку. Моя работа - задать вопросы, после которых вы поднимете голову и увидите этот новый путь или несколько новых путей.

Это и называется коучингом. Бережная работа с глубинными настройками, которые не меняются через "возьми себя в руки". Я не буду "гнать" вас из зоны комфорта, я спокойно и мягко её расширю.

Если откликается – можем посмотреть, как это проработать вместе.



НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Седа Двяченко

успешно освоил(а) уровень «Мастер Стратегического Коучинга», 70 часов обучения коучингу продвинутого уровня и практики, и в результате тестирования продемонстрировал(а) уровень навыков и компетенций, соответствующий данному сертификату.

Этот курс соответствует профессиональным стандартам и Этическому Кодексу Международной Ассоциации Коучинга (IAC).

МАСТЕР СТРАТЕГИЧЕСКОГО КООЧИНГА



Номер МСК-2633
Дата 30 Apr 2026
Санкт-Петербург, РФ


Ирина Михалицина, CEO



НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Седа Двяченко

успешно освоил(а) курс «Стратегический Коучинг», 180 часов обучения и практики, и подтвердил(а) уровень знаний и навыков для присвоения данного сертификата.

Программа обучения основана на стандартах Международной Ассоциации Коучинга (IAC) и включает освоение IAC Masteries® - 9 ключевых навыков мастерства Коуча IAC.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРАТЕГИЧЕСКИЙ КООЧ



Номер PC-2440
Дата 30 Apr 2026
Санкт-Петербург, РФ


Ирина Михалицина, CEO



Кто такой Стратегический коуч?

- | | |
|--|---|
|  не эксперт в жизни или бизнесе клиента |  эксперт в области мышления и изменений |
|  не спасатель - не берется решать чужие проблемы |  открывает доступ к внутренней гениальности клиента |
|  не учитель и не гуру |  создает пространство на равных и помогает найти свой путь |
|  не родитель - не навязывает своих убеждений и не воспитывает |  помогает создавать свои стратегии мышления, отношения взрослый-взрослый |
|  не критик - не оценивает и не сравнивает клиента с кем-то |  верит в его ресурсность и помогает раскрыть потенциал |

Мои методы работы

Нейро-стратегический коучинг		Метафорический коучинг
Новые нейронные привычки	Доступ к бессознательному	
Меняем стратегию	Работаем с образами	
Без... XXX лет терапии	Без самосаботажа	



Юлия Скорская

Седа, благодарю за вчерашнюю сессию! 🙏 За то, что, в очередной раз, подсветила мне важные моменты, мою ценность и, что я выбрала правильную стратегию развития.

Еще мне очень понравилась работа с метафорой. Она позволила взглянуть на ситуацию под другим углом 🙌

Ушла с сессии в очень ресурсном состоянии, за что отдельная благодарность! 🙏



16:54