

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ

ФГБОУ ВО ЧЕЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ АЛИХАНА ДИНАЕВА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

КАК ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ?



ДИНАЕВ А.М., НАНАЕВА И.Ш.

УДК 333.548
ББК 74.200.52

**ПОДГОТОВЛЕНО В РАМКАХ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРИКЛАДНЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
«СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРАКТИК ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛАУРЕАТОВ
И ПОБЕДИТЕЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА РОССИИ И СТРАН СНГ»**

РЕЦЕНЗЕНТЫ: МУСХАНОВА И.В., БЕТИЛЬМЕРЗАЕВА М.М.

ДИНАЕВ А.М. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ. КАК ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ?: УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ / А.М. ДИНАЕВ,
И.Ш. НАНАЕВА. – ГРОЗНЫЙ: ЧГПУ, 2021. – 29 С.

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ, СОЗДАННЫЙ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ОБУЧАЮЩИМСЯ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ. ПОСОБИЕ СОДЕРЖИТ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ, СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ, СПИСКИ ПОЛЕЗНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ССЫЛКИ НА СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТЕСТЫ, СТАТЬИ, ВИДЕОЛЕКЦИИ И Т.П.

МАТЕРИАЛЫ УЧЕБНОГО ПОСОБИЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ТАКЖЕ ИНТЕРЕС ДЛЯ АДМИНИСТРАЦИЙ ШКОЛ И МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

СОДЕРЖАНИЕ

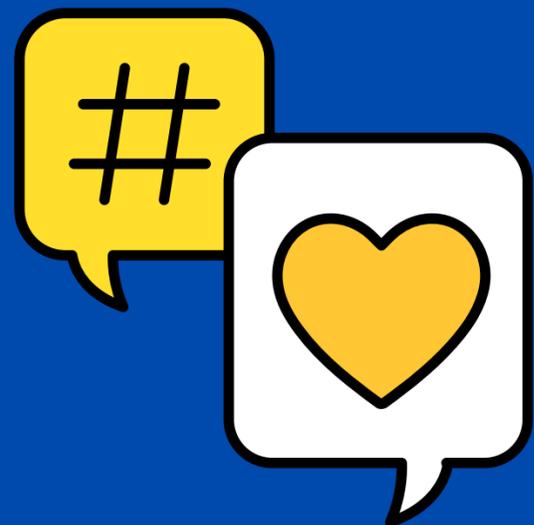
- ПРОФОРИЕНТАЦИЯ. ПОЧЕМУ ОНА ТАК ВАЖНА?
- КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ? 8 ШАГОВ
- ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ТЕСТЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ
- КАК РОДИТЕЛЮ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?
- НАВЫКИ XXI ВЕКА
- 8 КРУТЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ SOFT SKILLS
- РЫНОК ПРОФЕССИЙ
- ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ССЫЛКИ

В ИНТЕРНЕТЕ КРАЙНЕ ПОПУЛЯРНА СЕРИЯ ИЛЛЮСТРАЦИЙ, ДЕМОНСТРИРУЮЩИХ КАК СИЛЬНО И ДАЖЕ РАДИКАЛЬНО ИЗМЕНИЛИСЬ АВТОМОБИЛИ ИЛИ ТЕЛЕФОНЫ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 100 ЛЕТ. ЗАВЕРШАЮЩИМ АККОРДОМ ЭТОЙ СЕРИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПАРА ИЛЛЮСТРАЦИЙ, НА КОТОРЫХ ИЗОБРАЖЕНЫ ШКОЛА 1921 ГОДА И ШКОЛА 2021 ГОДА.

КАК ВЫ ПОНИМАЕТЕ, НИКАКИХ ПРИНЦИПИАЛЬНЫХ ОТЛИЧИЙ В ПОСЛЕДНЕМ СЛУЧАЕ НЕТ – ТЕ ЖЕ ПАРТЫ И СТУЛЬЯ, ТОТ ЖЕ УЧИТЕЛЬ, СТОЯЩИЙ ПЕРЕД ДЕТЬМИ, РАЗВЕ ЧТО НА СМЕНУ МЕЛОВЫМ ДОСКАМ ПРИШЛИ МАРКЕРНЫЕ ИЛИ ИНТЕРАКТИВНЫЕ.

ВПРОЧЕМ, ДАЛЕКО НЕ ВЕЗДЕ.

НАШ МИР МЕНЯЕТСЯ ТАК БЫСТРО, ЧТО ШКОЛА, К СОЖАЛЕНИЮ (ХОТЯ МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО К СЧАСТЬЮ) НЕ УСПЕВАЕТ ЗА ЭТИМИ СТРЕМИТЕЛЬНЫМИ ПЕРЕМЕНАМИ. А УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ МЕНЯЮТСЯ ЕЩЕ МЕДЛЕННЕЕ. ЕСЛИ ОБРАЗОВАНИЕ СЧИТАЕТСЯ КОНСЕРВАТИВНОЙ СИСТЕМОЙ, ТО УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА – ЭТО СВОЕОБРАЗНОЕ КОНСЕРВАТИВНОЕ ЯДРО КОНСЕРВАТИВНОЙ СИСТЕМЫ.



СЕРИЯ ПОСОБИЙ, РАЗРАБОТАННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МАСТЕРСКОЙ ЧГПУ, ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, РОДИТЕЛЕЙ, ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ – ЭТО ПОПЫТКА ВНЕСТИ СВЕЖУЮ СТРУЮ В МИР УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

УЧИТЕЛЬ ДАВНО ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ ЕДИНСТВЕННЫМ И ГЛАВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ЗНАНИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ. УЧЕБНИКИ И РАЗЛИЧНЫЕ ПОСОБИЯ, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ТОЖЕ ПЕРЕСТАЛИ БЫТЬ ГЛАВНЫМ СРЕДСТВОМ ОБУЧЕНИЯ. НИ ОДИН УЧИТЕЛЬ НЕ ЗНАЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗНАЕТ ИНТЕРНЕТ. НИ ОДНО ПОСОБИЕ НЕ СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ, ЧЕМ ВСЕМИРНАЯ ПАУТИНА. ГОТОВЯ ЭТИ ПОСОБИЯ, МЫ СОЗНАТЕЛЬНО ОТКАЗАЛИСЬ ОТ ИДЕИ НАПОЛНИТЬ ИХ МАКСИМАЛЬНЫМ ОБЪЕМОМ ИНФОРМАЦИИ.

ВМЕСТО ЭТОГО МЫ ИСХОДИЛИ ИЗ БАЗОВОЙ
ПРЕДПОСЫЛКИ – СОВРЕМЕННОЕ УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ – ЭТО,
ПРЕЖДЕ ВСЕГО, **КНИГА-НАВИГАТОР**.
КНИГА, ДАЮЩАЯ КЛЮЧЕВЫЕ ЗНАНИЯ И ВЫСТУПАЮЩАЯ
ВРОДЕ УКАЗАТЕЛЯ:

**НАЛЕВО ПОЙДЕШЬ – КУРС НАЙДЕШЬ,
ПРЯМО ПОЙДЕШЬ – СТАТЬЮ ПРОЧИТАЕШЬ,
НАПРАВО ПОЙДЕШЬ – ТЕСТ ПРОЙДЕШЬ.**



СОВРЕМЕННАЯ МОЛОДЕЖЬ, ПРИВЫКШАЯ К БЕСКОНЕЧНОЙ ДИНАМИЧНОСТИ ИНТЕРНЕТА И ЕГО ВИЗУАЛЬНЫМ ОБРАЗОМ, С ТРУДОМ ВОСПРИНИМАЕТ КЛАССИЧЕСКИЕ ЧЕРНО-БЕЛЫЕ ПОСОБИЯ, УЧЕБНИКИ ИЛИ СПРАВОЧНИКИ, ЧТО СТАЛО ЕЩЕ ОДНОЙ ПРИЧИНОЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАМИ НЕСТАНДАРТНОГО ФОРМАТА ПОСОБИЙ.



В ЧЕМ ГЛАВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЭТИХ ПОСОБИЙ?

- 1 **СОВРЕМЕННЫЙ СТИЛЬНЫЙ И ЯРКИЙ ДИЗАЙН.**
- 2 **АКЦЕНТ НА МАКСИМАЛЬНУЮ ВИЗУАЛЬНОСТЬ И НАГЛЯДНОСТЬ.**
- 3 **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОСТРЕБОВАННЫХ И ПОПУЛЯРНЫХ ФОРМАТОВ ИЗЛОЖЕНИЯ МАТЕРИАЛА – ИНФОГРАФИК, ЧЕК-ЛИСТОВ, СПИСКОВ, ТРЕКЕРОВ И ПР.**
- 4 **ОПОРА НА САМЫЕ СВЕЖИЕ И АКТУАЛЬНЫЕ РАБОТЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ.**
- 5 **МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ССЫЛКИ (В ВИДЕ QR-КОДОВ) НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (КАК СОЗДАННЫЕ АВТОРАМИ ПОСОБИЙ, ТАК И НАХОДЯЩИЕ В СВОБОДНОМ ДОСТУПЕ В СЕТИ) В ВИДЕ ОНЛАЙН-КУРСОВ, СТАТЕЙ, ВИДЕОЛЕКЦИЙ И ВИДЕОУРОКОВ, УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ, ПРОГРАММ И ПРИЛОЖЕНИЙ, ТЕСТОВ И Т.П.**
- 6 **НАЛИЧИЕ СПИСКОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, СТАТЕЙ И ВИДЕО ВЫСТУПЛЕНИЙ ПО КАЖДОЙ ТЕМЕ.**
- 7 **ЕДИНАЯ ИНТУИТИВНО ПОНЯТНАЯ СТРУКТУРА ПОСОБИЙ.**
- 8 **ПРОСТОЙ И ДОСТУПНЫЙ СТИЛЬ ИЗЛОЖЕНИЯ МАТЕРИАЛА.**
- 9 **УЧЕТ ОСОБЕННОСТЕЙ АУДИТОРИИ (РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ).**

КАЖДОЕ ПОСОБИЕ ИМЕЕТ ОБЩУЮ СТРУКТУРУ И ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ:

СОДЕРЖАНИЕ

ФОРМУЛИРОВКА ПРОБЛЕМЫ, АКТУАЛЬНОСТИ ТЕМЫ

ТРАКТОВКА КЛЮЧЕВЫХ ПОНЯТИЙ

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

(КЛЮЧЕВЫЕ ТЕОРИИ И КОНЦЕПЦИИ, ЧЕК-ЛИСТЫ И ИНФОГРАФИКИ)

**КОНКРЕТНЫЕ СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЛУЧШЕНИЮ ОПРЕДЕЛЕННОГО
НАВЫКА ИЛИ РЕШЕНИЮ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ПРОБЛЕМЫ**

**ССЫЛКИ НА СТАТЬИ, ОНЛАЙН-КУРСЫ, ВИДЕОЛЕКЦИИ, ТЕСТЫ, ПОДБОРКИ
МАТЕРИАЛОВ И Т.П.**

**ССЫЛКА НА ПОДБОРКУ ЛУЧШИХ СТАТЕЙ И ВИДЕО ПО СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ
ТЕМЕ**

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

МОТИВИРУЮЩАЯ ЦИТАТА

КАЖДОЕ ПОСОБИЕ НАПРАВЛЕНО НА РЕШЕНИЕ ДВУХ ГЛАВНЫХ ЦЕЛЕЙ:

ДАТЬ ЧИТАТЕЛЯМ НЕОБХОДИМЫЙ МИНИМУМ ЗНАНИЙ ПО КАЖДОЙ ТЕМЕ

**МОТИВИРОВАТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ НА БОЛЕЕ ГЛУБОКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ТЕМЫ
ПОСРЕДСТВОМ СОВРЕМЕННОГО ФОРМАТА, ПРОДУМАННОЙ СТРУКТУРЫ
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ И МНОГОЧИСЛЕННЫХ ССЫЛОК
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**ОНИ СОСТАВЛЕНЫ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХ АУДИТОРИЙ И ДЛЯ ТРЕХ ВАЖНЕЙШИХ УЧАСТНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
– ОБУЧАЮЩИХСЯ (ОТДЕЛЬНО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ), РОДИТЕЛЕЙ
И ПЕДАГОГОВ.**

**ЕСЛИ ПОСОБИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ – ЭТО ПРИВЫЧНОЕ И ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ, ТО ПОСОБИЯ,
СОЗДАНИЕ КОЛЛЕКТИВОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ И ШКОЛЬНЫХ УЧИТЕЛЕЙ,
- ОТНОСИТЕЛЬНО РЕДКИ.**

ДЛЯ КОГО ЭТИ ПОСОБИЯ?

ЭТА СЕРИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ 10 ПОСОБИЙ:



КАК МОТИВИРОВАТЬ ДЕТЕЙ УЧИТЬСЯ

КАК ПРИОБЩИТЬ ДЕТЕЙ К ЧТЕНИЮ



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ. КАК ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ?



ПЛАНИРОВАНИЕ И ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ



ПРОДУКТИВНОСТЬ

КРЕАТИВНОСТЬ. НАВЫК XXI ВЕКА



КОМАНДНАЯ РАБОТА

ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ. КАК ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ?

НА ВСЕХ УРОВНЯХ – НАЧИНАЯ ОТ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА, ЗАКАНЧИВАЯ ОБЫЧНЫМИ ШКОЛЬНИКАМИ – МЫ СЛЫШИМ О ТОМ, ЧТО ШКОЛА ПЛОХО СПРАВЛЯЕТСЯ С ОДНОЙ ИЗ СВОИХ ГЛАВНЫХ ФУНКЦИЙ – С ПРОФОРИЕНТАЦИЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

МНОГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ДАЖЕ ПРЯМО ГОВОРЯТ, ЧТО СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА ПРОВАЛИВАЕТ ЭТУ РАБОТУ, А НАШИ ДЕТИ И ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ШКОЛЫ С ТРУДОМ ПРЕДСТАВЛЯЮТ, КЕМ ОНИ ХОТЯТ СТАТЬ, КАКОЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ СТОИТ ВЫБРАТЬ.

ЭТО ПОСОБИЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. НО И ДЛЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ ТОЖЕ.

ПОСКОЛЬКУ ПРИНЯТИЕ СТОЛЬ ВАЖНОГО ЖИЗНЕННОГО РЕШЕНИЯ В СТОЛЬ ЮНОМ ВОЗРАСТЕ – ЭТО ОГРОМНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ НЕ НАВЯЗЫВАЛИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ОПРЕДЕЛЕННОЕ РЕШЕНИЕ, А ПОМОГАЛИ ЕМУ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР С УЧЕТОМ ЕГО ИНТЕРЕСОВ, СПОСОБНОСТЕЙ И ПЕРСПЕКТИВ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ ПРОФЕССИИ ИЛИ СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

В ЭТОМ ПОСОБИИ ВЫ НАЙДЕТЕ НЕСКОЛЬКО АЛГОРИТМОВ ТОГО, КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, ССЫЛКИ НА ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ТЕСТЫ, СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГОВ, ОПИСАНИЕ ВАЖНЕЙШИХ И САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ УМЕНИЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ, ПРОГНОЗЫ ЭКСПЕРТОВ О ТОМ, КАКИЕ ПРОФЕССИИ БУДУТ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНЫ В БЛИЖАЙШИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

И, КОНЕЧНО, НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР, А ЗАТЕМ ПРОЧИТАТЬ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ КНИГИ И ПРОЙТИ НЕСКОЛЬКО ТЕСТОВ.

ЧЕМ ОТВЕТСТВЕННЕЕ ВЫ ОТНЕСЕТЕСЬ К ЭТОЙ ЗАДАЧЕ, ТЕМ ТОЧНЕЕ БУДЕТ ВАШЕ РЕШЕНИЕ. РЕШЕНИЕ, КОТОРОЕ, ВОЗМОЖНО, НАВСЕГДА ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ.

УДАЧИ, ДРУЗЬЯ!

ПРОФОРМЕНТАЦИЯ: ПОЧЕМУ ОНА ТАК ВАЖНА?

**БОЛЬШИНСТВО ПОДРОСТКОВ НЕ МОГУТ УВЕРЕННО ОТВЕТИТЬ
НА ВОПРОС, КАКУЮ ПРОФЕССИЮ ОНИ ХОТЯТ ПОЛУЧИТЬ.
ЭКСПЕРТЫ УКАЗЫВАЮТ, ЧТО, ЕСЛИ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК
ПОКИДАЕТ ШКОЛУ, НЕ ВЫБРАВ ПРОФЕССИЮ, ЭТО СОЗДАЕТ
ПРОБЛЕМЫ
И ЕМУ САМОМУ, И ВУЗАМ, И РАБОТОДАТЕЛЯМ.**

**ЛИШЬ ОКОЛО ТРЕТИ ПОДРОСТКОВ (31%) В ВОЗРАСТЕ ОТ 14
ДО 17 ЛЕТ ТВЕРДО ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ВЫБОРОМ БУДУЩЕЙ
ПРОФЕССИИ, ПОКАЗАЛО ИССЛЕДОВАНИЕ
АНАЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА НАФИ. БОЛЬШИНСТВО
ВЫПУСКНИКОВ ЭТОГО ГОДА И БЛИЖАЙШИХ ЛЕТ
РАССМАТРИВАЮТ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ — ТАКИХ 54%.
НЕ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ВЫБОРОМ 15% ОПРОШЕННЫХ.**

НА ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ:



1 Таланты и способности

Если вы не хотите, чтобы в будущем ваша работа вызывала у вас лишь негативные чувства, обратите внимание на свои интересы, таланты и склонности.

2 Мотивация

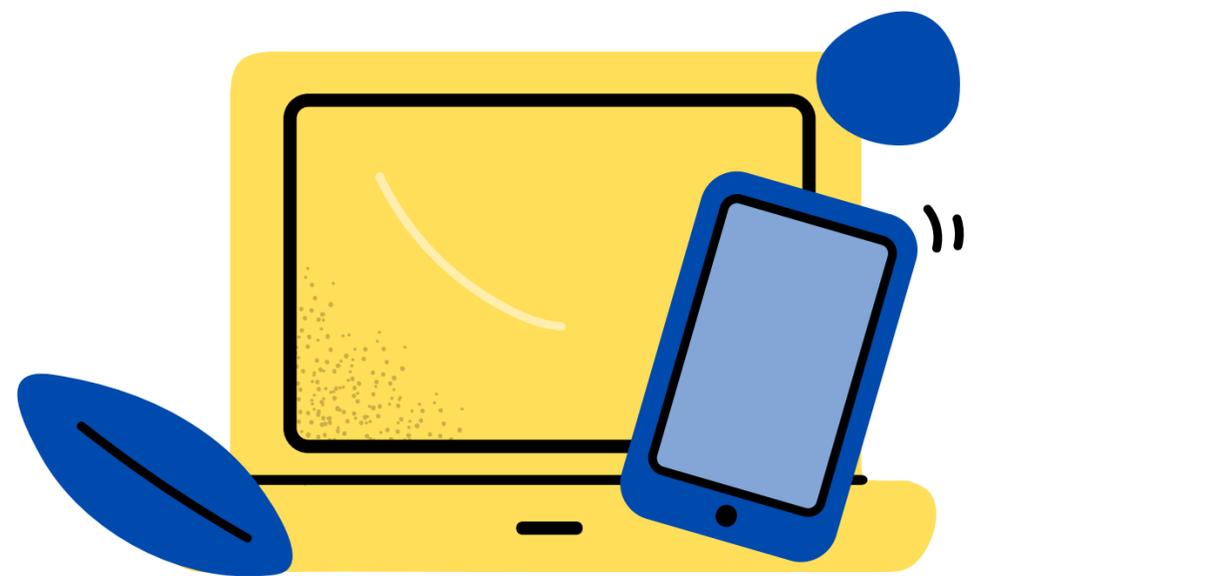
Именно она во многом определяет, какую профессию выбирают школьники. Нужно понять, что для ребёнка важнее — самореализация, престижность профессии, высокий доход, перспективность развития, популярность и так далее.

3 Знакомство с профессией

По возможности помогите ребёнку лучше узнать профессию или ряд профессий, которые ему нравятся. Это можно сделать на специальных мастер-классах, днях открытых дверей или на встрече со специалистом в выбранной области.

4 Развитие в профессии

При выборе будущей профессии важно понимать, что она будет требовать постоянного прогресса. Например, врач-специалист, который учится всю жизнь. Те, кто постоянно обучается чему-то новому, всегда будут востребованы на рынке труда.



КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?

8 ШАГОВ

1

СОСТАВЬТЕ СПИСОК: ЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ? С ЧЕМ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ? КАК ВЫ ХОТИТЕ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ?

2

ИЗУЧИТЕ ИССЛЕДОВАНИЯ О БУДУЩЕМ РЫНКЕ ПРОФЕССИЙ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА НАВЫКИ, КОТОРЫЕ БУДУТ АКТУАЛЬНЫ.

3

СОБЕРИТЕ СПИСОК СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО НРАВЯТСЯ ПО ОПИСАНИЮ И ОТЗЫВАМ.

4

ИЗУЧИТЕ САЙТЫ УНИВЕРСИТЕТОВ, СОСТАВЬТЕ СВОЙ ТОП-5.

5

ВЫБЕРИТЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ИЗУЧИТЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ. КТО ПРЕПОДАЕТ? ЧТО ПРЕПОДАЮТ? СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ИДЁТ ПРАКТИКА?

6

СОСТАВЬТЕ СПИСОК ВОПРОСОВ К СТУДЕНТАМ И ВЫПУСКНИКАМ ВЫБРАННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ.

7

НАПИШИТЕ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ СТУДЕНТАМ, РАССПРОСИТЕ О СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ, О ПЕРСПЕКТИВАХ, КОТОРЫЕ ПРЕДЛАГАЕТ ВУЗ.

8

СОБЕРИТЕ В ЕДИНУЮ ТАБЛИЦУ ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ, СРАВНИТЕ ВУЗЫ И НАПРАВЛЕНИЯ, ВЕДИТЕ ЕЁ ДО ЗАЧИСЛЕНИЯ.

ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ТЕСТЫ ВЫЯВЛЯЮТ НАВЫКИ И ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, КОТОРЫМИ ЧЕЛОВЕК ОБЛАДАЕТ, И, ИСХОДЯ ИЗ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ, ПОМОГАЮТ ПОНЯТЬ, КАКАЯ ПРОФЕССИЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЕМУ ПОДХОДИТ.

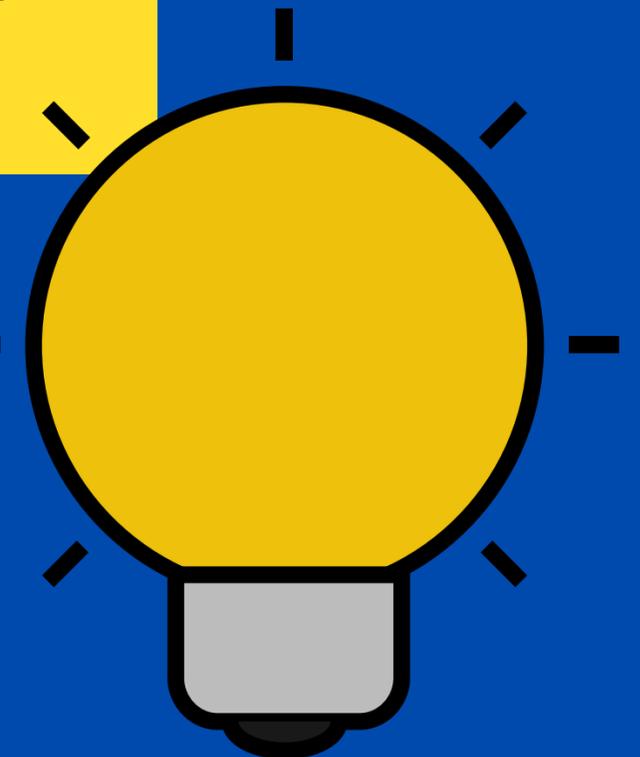
ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ "ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ" НА БАЗЕ МГУ ИМ. М.В.ЛОМОНОСОВА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ПРИЗНАННЫХ ЛИДЕРОВ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ В ОБЛАСТИ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ И КАРЬЕРНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.

ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ КЛИМОВ - СОВЕТСКИЙ И РОССИЙСКИЙ ПСИХОЛОГ, ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК (1969), ПРОФЕССОР, МЕТОДОЛОГ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОЛОГИИ ТРУДА И ПРОФОРИЕНТАЦИИ, РАЗРАБОТАЛ ТЕОРИЮ ТИПОЛОГИЧЕСКОГО ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

МЕТОДИКА ХОЛЛАНДА (HOLLAND) ДЛЯ ПРОФОРИЕНТАЦИИ, КОТОРАЯ БЫЛА СОЗДАНА ВЫДАЮЩИМСЯ АМЕРИКАНСКИМ УЧЕНЫМ, ПСИХОЛОГОМ ДЖОНОМ ГЕНРИ ХОЛЛАНДОМ. БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЖИЗНИ СОЗДАТЕЛЬ ТЕСТА ПРОРАБОТАЛ ПРОФЕССОРОМ МИЧИГАНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И СТАЛ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЕМ НЕКОТОРЫХ НАУЧНЫХ ПОНЯТИЙ В СФЕРЕ ПСИХОЛОГИИ И ИНФОРМАТИКИ.

В НАШИ ДНИ УНИКАЛЬНЫЙ ОПРОСНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ХОЛЛАНДА НЕ УТРАТИЛ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ И СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫМ.



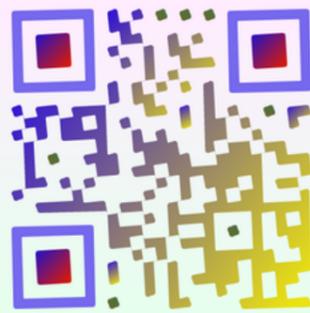


ЛУЧШИХ

ОНЛАЙН-ТЕСТОВ
НА ПРОФИОРИЕНТАЦИЮ

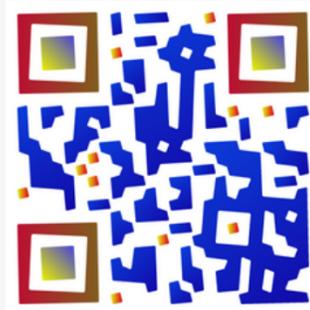
1. ПРОФИОРИЕНТАТОР

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «ГОТОВНОСТЬ К ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ» ОПРЕДЕЛЯЕТ ГОТОВНОСТЬ РЕБЁНКА К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ САМООПРЕДЕЛЕНИЮ. ОПРОСНИК СОСТОИТ ИЗ 136 УТВЕРЖДЕНИЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПРИМЕРИТЬ НА СЕБЯ И ОЦЕНИТЬ СВОЁ СОГЛАСИЕ С НИМИ.



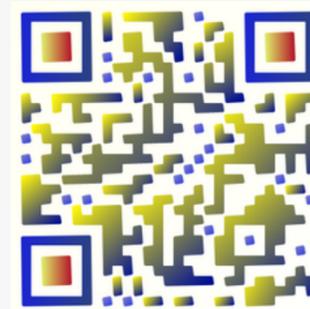
2. УЧЁБА.РУ

АНКЕТА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СФЕРЫ ИНТЕРЕСОВ ИЗ 60 ВОПРОСОВ. ОНА ПОМОЖЕТ УЗНАТЬ О ВРОЖДЁННЫХ СПОСОБНОСТЯХ К ТЕМ ИЛИ ИНЫМ ПРОФЕССИЯМ И ВЕЩАХ, КОТОРЫЕ МОТИВИРУЮТ ВАС БОЛЬШЕ ВСЕГО.



3. АДУКАР

ТЕСТ ИЗ 42 ВОПРОСОВ, ОСНОВАННЫЙ НА МЕТОДИКЕ ХОЛЛАНДА. ВЫБЕРИТЕ ОДНУ ИЗ ДВУХ ПАР ПРОФЕССИЙ И УЗНАЙТЕ, КАКОЙ ИЗ ШЕСТИ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ ПРЕОБЛАДАЕТ В ВАШЕМ ХАРАКТЕРЕ.



4. ПОСТУПИ ОНЛАЙН

ТЕСТ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТИПА ПРОФЕССИИ, ОСНОВАННЫЙ НА МЕТОДИКЕ В.КЛИМОВА, СЕРВИС ПРЕДЛОЖИТ ТРИ ПРОФЕССИИ И ВУЗЫ, В КОТОРЫХ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ.



5. ФОКСФОРД

РАСШИРЕННЫЙ ТЕСТ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ ТРЁХ ЧАСТЕЙ. В РЕЗУЛЬТАТАХ БУДЕТ ВАШ ТИП ЛИЧНОСТИ, ПОДХОДЯЩИЕ ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ.



КАК РОДИТЕЛЮ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?



"НЕ ВСЕ ШКОЛЬНИКИ СПОСОБНЫ ПРОЧИТАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ПО ЛИТЕРАТУРЕ, А МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ОНИ ВЫБРАЛИ ДЕЛО НА ВСЮ ЖИЗНЬ", - ВОЗМУЩАЮТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ.

РОДИТЕЛИ **НЕ ДОЛЖНЫ НАВЯЗЫВАТЬ** ДЕТЯМ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ВУЗЫ И ПРОФЕССИИ.

КАК ПОМОЧЬ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СВОЕМУ РЕБЕНКУ С БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИЕЙ?

**6 СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ПОДДЕРЖАТЬ
ВАШЕГО РЕБЕНКА В ЖИЗНЕННО ВАЖНОМ ВЫБОРЕ:**



1. ДАЙТЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ:

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НУЖНО ПУСКАТЬ ЖИЗНЬ ВАШЕГО РЕБЁНКА НА САМОТЁК,
ВАЖНО, ЧТОБЫ ВАША ЗАБОТА НЕ НАРУШАЛА ЕГО ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ.
ДАЙТЕ ЕМУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИНИМАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ.

2. ВМЕСТЕ УЗНАЙТЕ О ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

ТОЛЬКО НА САМОМ ДЕЛЕ ВОСТРЕБОВАННЫХ, А НЕ «ПРЕСТИЖНЫХ».
ОТКРОЙТЕ САЙТЫ ЦЕНТРОВ ЗАНЯТОСТИ И САЙТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ
В ПОИСКЕ РАБОТЫ, И ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ВАКАНСИИ.

3. ПОКАЖИТЕ ПРОФЕССИИ ИЗНУТРИ

ПОПРОСИТЕ СВОИХ ЗНАКОМЫХ И БЛИЗКИХ РАССКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧЕМ И КАК
ОНИ ЗАНИМАЮТСЯ НА РАБОТЕ. ВАЖНО УСЛЫШАТЬ О САМЫХ ОБЫЧНЫХ
ПОВСЕДНЕВНЫХ ДЕЛАХ. НАПРИМЕР, О ТОМ, КАК ПРОХОДИТ ПРИЁМ У ВРАЧА,
КАК УЧИТЕЛЮ ПРИХОДИТСЯ ПРОВЕРЯТЬ КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ ИЛИ ЮРИСТУ
ГОТОВИТЬСЯ К ОЧЕРЕДНОМУ ДЕЛУ.

НА МНОГИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ ПРОВОДЯТСЯ ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ. НА ТАКИХ
МЕРОПРИЯТИЯХ НАДО ЗАДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ: НЕ О ВЫСОКИХ
ПОКАЗАТЕЛЯХ И ВЕЛИКОЙ ЦЕЛИ, А О РУТИНЕ, УСТРОЙСТВЕ РАБОЧИХ МЕСТ.

"Я хотела на медицинский, но мама сказала, что врач - это слишком сложная профессия, да и зарабатывают врачи мало, а работают много. Вот юрист — это другое дело. Я была послушной и поступила на юридический. Итог: знаний в голове ноль, как и желания работать юристом. Из-за этого всю жизнь меня преследует чувство нереализованности и мысли о том, что всё могло сложиться как-то по-другому. Виню себя, что когда-то не сделала так, как мечтала."

Луиза, 33 года

4. НЕ ВЫБИРАЙТЕ ЗА НЕГО НАПРАВЛЕНИЕ И ВУЗ

ЕСЛИ РЕБЁНОК ЕЩЁ НЕ ОПРЕДЕЛИЛСЯ, КЕМ БЫТЬ, ДАЙТЕ ЕМУ ВРЕМЯ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДУМАТЬ, КЕМ СТАТЬ. НЕ РЕШАЙТЕ ЗА НЕГО, БУДЬТЕ ДЛЯ НЕГО ПОМОЩНИКОМ.

5. УЧЁБА В ДРУГОМ ГОРОДЕ – НЕ СТРАШНО!

МНОГИЕ РОДИТЕЛИ ВИДЯТ УЧЁБУ В ДРУГОМ ГОРОДЕ ИЛИ ЗА ГРАНИЦЕЙ КАК НЕЧТО СТРАШНОЕ И НЕПОНЯТНОЕ. У МНОГИХ ИЗ НИХ НЕ БЫЛО ВОЗМОЖНОСТИ УЧИТЬСЯ ДАЖЕ В СОСЕДНЕМ ГОРОДЕ, НЕ ГОВОРЯ УЖЕ О СТРАНЕ. ПОЭТОМУ ИМ СЛОЖНО СМИРИТЬСЯ С МЫСЛЬЮ О ЖЕЛАНИИ РЕБЕНКА УЧИТЬСЯ ЗА РУБЕЖОМ.

КОНЕЧНО, ПОЕЗДКА В ДРУГОЙ ГОРОД ИЛИ СТРАНУ – ЭТО СЕРЬЁЗНЫЙ ШАГ, ВЕДЬ ПОДДЕРЖИВАТЬ СТУДЕНТА НА РАССТОЯНИИ ГОРАЗДО СЛОЖНЕЕ.

НО ЭТО ТОГО СТОИТ, ЕСЛИ РЕЧЬ О ПРОФЕССИИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.

"Когда пришла пора выбирать будущую профессию, в моём городе нельзя было учиться по специальности, о которой я мечтал. Родители не поддержали мое желание поступить в другом городе. В итоге выбрал профессию из тех, которые были доступны рядом. Я закончил университет 10 лет назад и не хочу работать в нелюбимой профессии.

Я до сих пор жалею."

Руслан, 32 года

6. ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ САМ

ТОЛЬКО ОН САМ ЗНАЕТ, ЧТО ЕМУ НУЖНО. ВЫ ПРЕДЛАГАЕТЕ, ОН ВЫБИРАЕТ!

НАВЫКИ ЧЕЛОВЕКА XXI ВЕКА — ЭТО НАБОР СПОСОБНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО РАЗВИВАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ В ВЕК ИНФОРМАЦИИ.

HARD SKILLS

(АНГЛ. ЖЕСТКИЕ НАВЫКИ) - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫМ МОЖНО НАУЧИТЬ И КОТОРЫЕ МОЖНО ИЗМЕРИТЬ.

ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ HARD SKILLS НЕОБХОДИМО УСВОИТЬ ЗНАНИЯ И ИНСТРУКЦИИ.

ПРИМЕРЫ HARD SKILLS:

- НАБОР ТЕКСТА НА КОМПЬЮТЕРЕ
- ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ
- МАТЕМАТИКА
- ЗНАНИЕ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ

SOFT SKILLS

(АНГЛ. МЯГКИЕ НАВЫКИ) - УНИВЕРСАЛЬНЫЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ГОРАЗДО ТРУДНЕЕ ИЗМЕРИТЬ КОЛИЧЕСТВЕННЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ. ТАКЖЕ ИХ НАЗЫВАЮТ ЛИЧНЫМИ КАЧЕСТВАМИ, ПОТОМУ ЧТО ОНИ ЗАВИСЯТ ОТ ХАРАКТЕРА ЧЕЛОВЕКА И ПРИОБРЕТАЮТСЯ С ЛИЧНЫМ ОПЫТОМ.

ПРИМЕРЫ SOFT SKILLS:

- КОММУНИКАбельность
- УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ
- КРЕАТИВНОСТЬ
- КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ
- ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

СЕГОДНЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД
ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТИ ВЕЗДЕ.

С ИНСТРУКЦИЯМИ СПРАВИТСЯ ЛЮБОЙ КОМПЬЮТЕР,
А УСПЕШНОМУ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО
УМЕТЬ ПРИНИМАТЬ НЕСТАНДАРТНОЕ РЕШЕНИЕ.

ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА

МНОГИЕ КОМПАНИИ ПРАКТИКУЮТ
ПРОЕКТНУЮ РАБОТУ И ПРИНЦИП
ДЕЦЕНТРАЛИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ.
ИМ НУЖНЫ ЛИДЕРЫ НА КАЖДОЙ СТУПЕНИ.

УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТАМИ

ОДНО ИЗ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ
КОРПОРАЦИЯХ, НО ДЛЯ ЭТОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НУЖЕН
РАЗНООБРАЗНЫЙ НАБОР
СПОСОБНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО
РАЗВИТЬ ПРИ ЖЕЛАНИИ.

7 КЛЮЧЕВЫХ НАВЫКОВ XXI ВЕКА

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ЧТОБЫ БЫТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ РАБОТНИКОМ
И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, ВЫ ДОЛЖНЫ
УМЕТЬ РАСПОРЯЖАТЬСЯ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ.

ОБРАБОТКА ИНФОРМАЦИИ

СТАНДАРТЫ И ТРЕБОВАНИЯ В ЛЮБОЙ
РАБОТЕ МЕНЯЮТСЯ СЛИШКОМ БЫСТРО,
ЧТОБЫ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ
ПОЛУЧЕННЫМИ ЗНАНИЯМИ. ПОБЕЖДАЕТ
ТОТ, КТО ПОСТОЯННО УЧИТСЯ ЧЕМУ-ТО
НОВОМУ.

ГЛОБАЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ

СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ
БИЗНЕС ИЛИ ПРОЕКТ МОЖЕТ ВЫЙТИ
НА ГЛОБАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ.

ЗНАНИЯ В МАРКЕТИНГЕ

ВАША КАРЬЕРА БУДЕТ КУДА УСПЕШНЕЕ,
ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ПОНИМАТЬ,
КАК УСТРОЕН БИЗНЕС И КАКИЕ
СУЩЕСТВУЮТ МАРКЕТИНГОВЫЕ
СТРАТЕГИИ.

8 КРУТЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ SOFT SKILLS

1. NOTION

НАВЫК: САМООРГАНИЗАЦИЯ И САМООБРАЗОВАНИЕ

Инструмент для оптимизации виртуального рабочего пространства.

2. MEMORADO

НАВЫК: КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ И ЛОГИКА

Тренажер для развития памяти, ментальной гибкости и логики.

3. АНТИСТРЕСС ОНЛАЙН V1.0

НАВЫК: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

Приложение для снижения уровня стресса.

4. HEADSPACE: MEDITATION & SLEEP

НАВЫК: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

Приложение для медитации и восстановления эмоционального баланса.

5. BRAINSPARKER CREATIVITY CARDS

НАВЫК: КРЕАТИВНОСТЬ И ВДОХНОВЕНИЕ

Приложение использует карточки с различными типами подсказок, которые помогают генерировать идеи.

6. W1D1

НАВЫК: КРЕАТИВНОСТЬ И ВДОХНОВЕНИЕ

Онлайн-библиотека арт-челленджей для развития творческих навыков.

7. COURSERA

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Это популярная платформа электронного обучения, предлагающая тысячи курсов, которые проводят ведущие преподаватели и специалисты.

8. ГЛАВРЕД

НАВЫК: ГРАМОТНОСТЬ И ЯЗЫК

Программа проверяет, есть ли в тексте «словесный мусор», и предлагает варианты исправления.



А ЧТО ЖЕ БУДЕТ
С ПРОФЕССИЯМИ
ЧЕРЕЗ 5, 10, 20
ЛЕТ?

ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО — ЭТО ПРОФЕССИИ
НА СТЫКЕ НЕСКОЛЬКИХ ДИСЦИПЛИН, КОТОРЫЕ
ПОЯВЯТСЯ ЧЕРЕЗ 15–20 ЛЕТ. ТАКИЕ ПРОФЕССИИ
ДОПОЛНЯТ ИЛИ ЗАМЕНЯТ
УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ. НАПРИМЕР,
С РАЗВИТИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ ВСЁ БОЛЕЕ
ВОСТРЕБОВАННЫМИ СТАНОВЯТСЯ ОНЛАЙН-
ТЕРАПЕВТЫ.

ПО ДАННЫМ ДОКЛАДА [JOBS OF TOMORROW](#), БОЛЕЕ 75 МЛН ЛЮДЕЙ
В МИРЕ МОГУТ ОСТАТЬСЯ БЕЗ РАБОТЫ ИЗ-ЗА РОБОТИЗАЦИИ
И АВТОМАТИЗАЦИИ.

В ОКСФОРДЕ СЧИТАЮТ, ЧТО РОБОТЫ БУДУТ ВЫПОЛНЯТЬ ПОЛОВИНУ
ВСЕЙ РУТИННОЙ РАБОТЫ УЖЕ ЧЕРЕЗ 15–20 ЛЕТ.

ПРИ ЭТОМ 53% РАБОТНИКОВ УВЕРЕНЫ, ЧТО ИХ РАБОТА СИЛЬНО
ИЗМЕНИТСЯ
ИЛИ УСТАРЕЕТ В СЛЕДУЮЩИЕ ДЕСЯТЬ ЛЕТ,
А 77% ЛЮДЕЙ БУДУТ ПЕРЕУЧИВАТЬСЯ И МЕНЯТЬ ПРОФЕССИЮ.

В БУДУЩЕЕ ВОЗЬМУТ НЕ ВСЕХ...

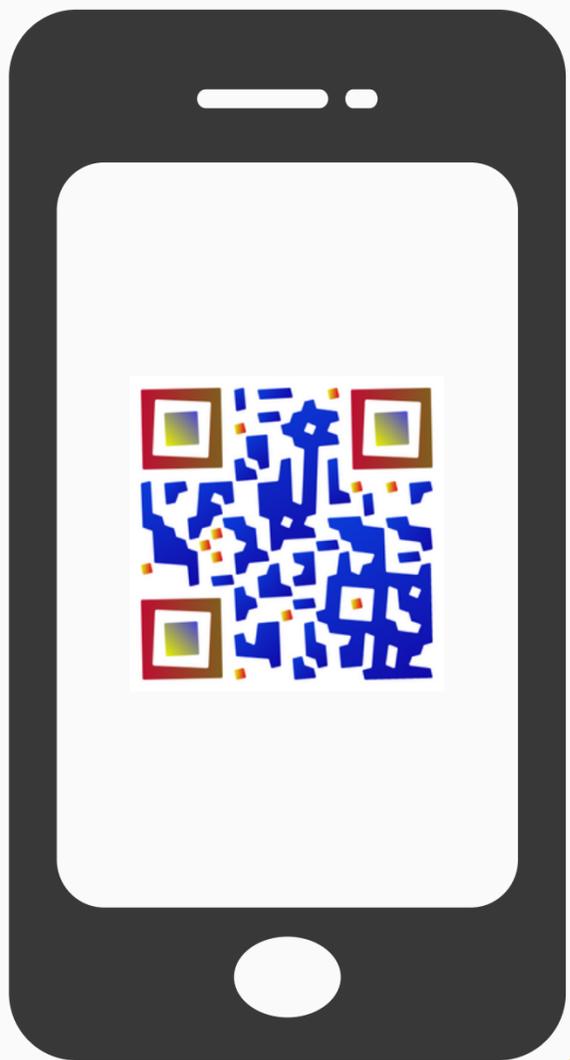


РЫНОК ПРОФЕССИЙ МЕНЯЕТСЯ



ПРОФЕССИИ,
КОТОРЫЕ МОГУТ
ИСЧЕЗНУТЬ

НОВЫЕ
ПРОФЕССИИ



ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

ЧТОБЫ АКТИВИРОВАТЬ
QR-КОД, НАВЕДИТЕ КАМЕРУ
ВАШЕГО СМАРТФОНА НА НЕГО
И ПЕРЕЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ

- ПРИЛОЖЕНИЯ
- ЛУЧШИЕ КНИГИ
- СТАТЬИ И ВИДЕО
- БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ О РАЗНЫХ ПРОФЕССИЯХ



1. "Общество мёртвых поэтов"
2. "Учитель на замену"
3. "Писатели свободы"
4. "Судья"
5. "Король говорит"
6. "Банкир"
7. "Невидимый гость"
8. "Триумф: История Рона Кларка"
9. "Социальная сеть"
10. "Интерстеллар"

ФИЛЬМЫ



1. "Доктор Хаус"
2. "Чернобыль"
3. "Форс-мажоры"
4. "Остановись и гори"
5. "Карточный домик"
6. "Служба новостей"
7. "Миллиарды"
8. "Бюро"

СЕРИАЛЫ

5 КНИГ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПРОФЕССИЕЙ

ЧЕК-ЛИСТ

■ «НИКОГДА-НИБУДЬ», ЕЛЕНА РЕЗАНОВА

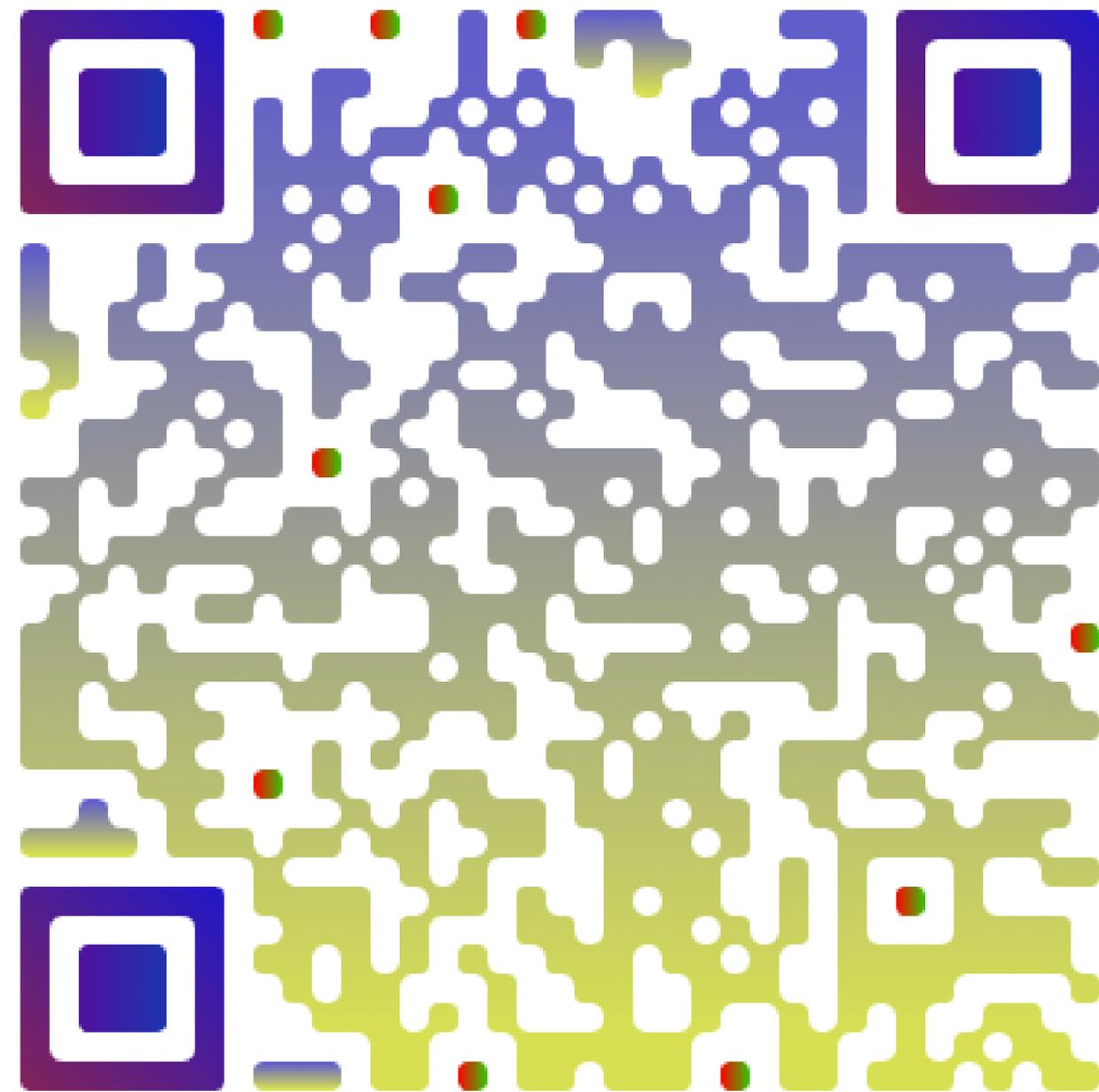
■ «ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ», АЛЕКСАНДР РЕЙ

■ «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО», БАРБАРА ШЕР, ЭННИ ГОТТЛИБ

■ «МУЛЬТИПОТЕНЦИАЛЫ», ЭМИЛИ ВАПНИК

■ «НАЙДИ СВОЕ „ПОЧЕМУ?“» САЙМОН СИНЕК, ДЭВИД МИД,
ПИТЕР ДОКЕР

5 СТАТЕЙ И 5 ВИДЕО
О ПРОФОРИЕНТАЦИИ





"ВЫБЕРИ СЕБЕ РАБОТУ ПО ДУШЕ,
И ТЕБЕ НИ ДНЯ НЕ ПРИДЁТСЯ РАБОТАТЬ"



© КОНФУЦИЙ