

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 имени Виктора Владимировича
Шитика станицы Атаманской



УТВЕРЖДЕНО
Решением педагогического совета
от 31.08.2022 года протокол № 1
Председатель педагогического
совета Л.В. Бойко
«31» 08.2022 года

Программа по совершенствованию организации горячего питания в МБОУ СОШ № 4 им. В.В.Шитика ст.Атаманской.

Пояснительная записка

Нормативная база для составления программы:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 25 июля 2022 года,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее - СанПин),
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федеральным законом № 29-ФЗ от 2 января 2000 г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (в редакции от 1 января 2022 года)

Актуальность программы

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное

поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Для решения этой задачи был разработан план по совершенствованию качества организации школьного питания в школе, который предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Работу по сохранению здоровья учащихся проводит педагогический коллектив, работники столовой

Цель, задачи и сроки реализации Программы

Цель:

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи:

- Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как

неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
- Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся.
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
- Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

Срок реализации Программы: 2022-2024 годы.

1 этап Базовый – 2022 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной - 2023 -2024 годы:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – 2024 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются средства регионального, районного бюджета.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания :

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки льготным категориям обучающихся;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов).
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- Третий классный час в месяц посвящать вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.

- В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Проводить дни здоровой пищи.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока,
- совершенствование дизайна школьной столовой.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение Программы по совершенствованию организации горячего питания в МБОУ СОШ № 4 позволит школе достигнуть следующих результатов:

- улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.

План мероприятий программы:

1. Организация питания школьников в школьной столовой.
2. Контроль за санитарным состоянием обеденного зала.
3. Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)
4. Проведение родительских собраний в течение учебного года.
5. Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте.
6. Анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой.
7. Проведение классных часов в течение учебного года.

План работы по совершенствованию организации горячего питания и формированию навыков и культуры здорового питания обучающихся МБОУ СОШ № 4 им. В.В.Шитика ст. Атаманской.

№ п/п	Мероприятия	классы	сроки	Ответственные
I. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Организация питания школьников: - подготовка приказа по школе; - составление графика питания; - составление графика дежурства учителей и учащихся в столовой.	1-11	август	Гурова Е.В.

2.	Рассмотрение вопросов об организации питания школьников на совещаниях при директоре, МО классных руководителей. Информационно – разъяснительная работа по организации бесплатного питания учащихся 1-4 классов; об организации 100% питания школьников.	1-11	август	классные руководители
3.	Информационно – разъяснительная работа по организации питания учащихся из многодетных семей, учащихся с ОВЗ. Оформление личных дел.	1-11	август	Гурова Е.В.
4.	Размещение информации по организации питания на школьном сайте.	1-11	август	Гурова Е.В.
5.	Размещение на школьном сайте телефонов Горячей линии по организации питания школьников. Распространение ссылок на размещение среди педагогов.	1-11	август	Гурова Е.В.
6.	Заседания профсоюзного комитета с рассмотрением вопроса об организации питания работников школы.	члены ПК	август	Левченко Л.В.
7.	Тематический контроль «Организация питания школьников».	1-11	сентябрь	Гурова Е.В.
8.	Организация и проведение С – витаминизации школьников.	1-11	в течение года	ООО «Дары природы Павловского райпо»
9.	Оформление уголка потребителя	1-11	август	Гурова Е.В.
10.	Организация 100 % горячего питания школьников.	1-11	в течение года	классные руководители
11.	Организация и проведение классных часов, внеклассных мероприятий, уроков, Дней здоровья на тему здорового питания.	1-11	в течение года	классные руководители
12.	Организация питания работников школы.	-	в течение года	Гурова Е.В.
13.	Рассмотрение вопросов организации горячего питания школьников на			Гурова Е.В.

	заседании МО классных руководителей: 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила. 2. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.		сентябрь март	
14.	Организация работы школьной комиссии по контролю за организацией питания (учащиеся, педагоги, родители) и комиссии родительского контроля	-	в течение года	Гурова Е.В.
15.	Организация работы бракеражной комиссии	-	в течение года	Гурова Е.В.
II. Работа с родителями				
16.	Решение вопроса об организации питания школьников на классных родительских собраниях.	1-11	август октябрь	классные руководители
17.	Заключение договоров ООО «Дары природы Павловского райпо» с родителями школьников.	1-11	сентябрь	классные руководители
18.	Рассмотрение вопросов об организации питания школьников на общешкольных родительских собраниях и заседаниях общешкольного родительского комитета «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	1-11	август	администрация
19.	Проведение индивидуальной информационно-разъяснительной работы по вопросам организации полноценного горячего питания школьников, организации питания детей из многодетных семей, детей с ОВЗ (документация личного дела)	1-11	август-сентябрь	классные руководители
20.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	1-11	август-сентябрь	классные руководители
21.	Классные родительские собрания: «Организация питания школьников» «Заключение договоров и оплата	1-11	сентябрь декабрь февраль	классные руководители

	питания» «Как сберечь здоровье школьников» «Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни. «Предупреждение заболеваний ЖКТ и сохранение здоровья школьников».		апрель	
22.	Работа комиссии общественного контроля, родительского контроля по проверке организации питания школьников.	1-11	в течение года	Мальцева О.Н. Жукова Н.В.
23.	Проведение бесед по вопросам здорового питания.	1-11	в течение года	классные руководители
24.	Знакомство со стендовым материалом на уголке потребителя.	1-11	в течение года	классные руководители
25.	Тематическая выставка в библиотеке.	1-11	в течение года	Шуляк И.Ю.
26.	Участие в конкурсах по теме здорового питания школьников	3-4	в течение года	классные руководители
27.	Встреча со специалистами Атаманской амбулатории «Организация полноценного питания – залог успешной учебы»	1-11	сентябрь январь	Редькина А.В.
28.	Проведение бесед по вопросам естественной и искусственной С – витаминизации школьников.	1-11	в течение года	классные руководители
III. Работа с учащимися				
29.	Участие в конкурсах по теме здорового питания школьников	1-4	в течение года	классные руководители
30.	Посещение тематической выставки в библиотеке.	1-11	в течение года	Шуляк И.Ю.
31.	Беседы «Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство в столовой».	1-11	ежемесяч но	классные руководители
32.	Проведение конкурсов рисунков, плакатов, стихов на тему здорового питания.	1-11	февраль апрель	классные руководители
33.	Проведение бесед по вопросам естественной и искусственной С – витаминизации	1-11	ежемесяч но	классные руководители
34.	Акции «Кухни мира»	1-11	ноябрь	классные

			июнь	руководители
35.	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	1-4	сентябрь	классные руководители
36.	Классный час «Как следует питаться»	5-11	сентябрь	классные руководители
37.	Лекция, классный час «Культура здорового питания»	1-11	октябрь февраль	Редькина А.В. классные руководители
38.	Классный час «О чём может рассказать упаковка»	1-11	ноябрь	классные руководители
39.	Классный час «Гигиена питания»	1-11	декабрь	классные руководители
40.	Классный час «Предупреждение заболеваний ЖКТ и сохранение здоровья»		январь	классные руководители
41.	Классные часы и работа экспозиции «Традиции питания»	1-11	март	классные руководители
42.	Классный час «О правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья».		апрель	классные руководители
43.	Классный час «Правильное питание как составная часть здорового образа жизни».		май	классные руководители
44.	Встреча со специалистами Атаманской амбулатории «Организация полноценного питания – залог успешной учебы»	1-11	сентябрь январь	Редькина А.В.
45.	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом» - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Витамины в жизни школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу»; -«Правила хранения продуктов и		сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	классные руководители

	ГОТОВЫХ БЛЮД».			
--	----------------	--	--	--