

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Виктория»

Директор А.А. Анохин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности начальника управления образованием АМО Павловский район

Н.А. Попко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела по вопросам физической культуры и спорта АМО Павловский район

С.Ю. Браславец  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Павловском районе среди семейных команд, приуроченного к 10-летию комплекса ГТО

#### 1. Цель и задачи проведения

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Павловском районе среди семейных команд, приуроченный к 10-летию комплекса ГТО (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди населения Павловского района;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Павловского района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### 2. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится 28 марта 2023 года. Начало соревнований в 15.00 по адресу: ст. Павловская, ул. Горького, 304.

### 3. Организаторы физкультурного мероприятия

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края определяет условия проведения физкультурных соревнований, предусмотренных данным положением.

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет отдел по вопросам физической культуры и спорта администрации муниципального образования Павловский район.

Состав судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Виктория».

### 4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются семейные команды (семьи, состоящие в официальном браке), возраст участников команды от 8 до 69 лет, имеющих медицинский допуск к участию в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Состав команд рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – бабушка или дедушка.

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет** (II и III ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (IX- XIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (XIV-XVII ступени комплекса ГТО).

### 5. Программа мероприятия

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят – 5 видов испытаний спортивной программы.

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 года № 90.

Рекомендуемая спортивная программа Фестиваля:

№п/п	Вид испытания (тест)	Участники
1	Бег на 30 м (с)	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
2	Бег на 60 м (с)	папы и мамы от 25 до 49 лет



№п/п	Вид испытания (тест)	Участники
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	мальчики, девочки от 8 до 11 лет; папы и мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет;
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	дедушки и бабушки от 60 до 69 лет
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	все участники
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	все участники
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет

### 6. Определение победителей

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы, определенной на каждом этапе Фестиваля.

Результаты участников определяются согласно 100-балльной таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, бабушка/дедушка которой показал(а) лучший результат (в очковом эквиваленте) в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве этого показателя – по результату в наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье.

### 7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля награждаются медалями (12 шт) и грамотами (18 шт) за счет отдела по вопросам физической культуры и спорта администрации муниципального образования Павловский район.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Команда-победитель Фестиваля получает возможность участия в Краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (25 мая 2024 г. г. Туапсе).

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Павловского района, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов. готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **9. Заявки на участие**

Семьи, желающие принять участие в Фестивале направляют заявки на электронную почту [dussh\\_viktoria@mail.ru](mailto:dussh_viktoria@mail.ru), или по адресу: ст. Павловская, ул. Горького, 304, каб. 207

**ЗАЯВКА**  
**на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

Город, \_\_\_\_\_

район \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

от семьи \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (фамилия семьи)

Представитель команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес	№ паспорта/ свидетельства о рождении, кем и когда выданы	№ страхового пенсионного свидетельства	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке \_\_\_\_\_ участников прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(расшифровка подписи)

МП \_\_\_\_\_

лечебного

учреждения

Руководитель органа управления физической культурой и спортом муниципального образования \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(расшифровка подписи)

Контактный телефон представителя команды: \_\_\_\_\_