

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного
образования спортивная
школа «Виктория»

А.А. Анохин
«__» _____ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности
начальника управления
образованием АМО
Павловский район

Н.А. Попко
«__» _____ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности
начальника отдела
по вопросам физической
культуры и спорта АМО
Павловский район

О.П. Русаякина
«__» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля выпускников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений в Павловском районе.

1. Цель и задачи проведения

Фестиваль выпускников муниципального образования Павловский район Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI-VII возрастных ступеней (16-18 лет) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- внедрение и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди учащихся муниципального образования Павловский район;
- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди школьников;
- сохранение исторического наследия комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных школ муниципального образования Павловский район;
- пропаганда здорового образа жизни; создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль выпускников проводится в муниципальном образовании Павловский район 05 декабря 2023 года в 15.00 по адресу: ст. Павловская, ул. Горького, д. 304.

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел по вопросам физической культуры и спорта администрации муниципального образования Павловский район, управление образованием администрации муниципального образования Павловский район.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Виктория».

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются учащиеся 16-18 лет, относящиеся к VI-VII ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача.

От каждого общеобразовательного учреждения муниципального образования Павловский район приглашается команда, состоящая из 6 человек (3 юноши и 3 девушки) для участия в тестировании ВФСК ГТО.

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на официальном Интернет портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (www.gto.ru).

Заявки на участие просьба предоставить в срок до 30 ноября 2023 года на электронную почту dussh_viktoria@mail.ru.

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 года № 117 (далее - государственные требования).

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 16-18 лет (VI-VII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1	Бег на 60 м (с)
2	Бег на 3 км (мин,с) – юноши, бег на 2 км (мин,с) - девушки
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - юноши / сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – юноши и девушки / подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – девушки
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – юноши, 500 г (м) - девушки

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 1 февраля 2018 года.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Бег на скорость;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

Второй день:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. Метание спортивного снаряда;
3. Бег на выносливость.

Проведение соревнований Фестиваля осуществляется в течение 2-х и более дней.

6. Определение победителей

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди юношей и девушек. Победители определяются по наибольшей сумме очков, по результатам выполнения испытаний.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 18 апреля 2023г. № 259.

7. Награждение

Участники, успешно выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО. Команда победитель, серебряный и бронзовый призёры, а также лучшие участники среди юношей и среди девушек награждаются грамотами (всего 27 грамот). Наградной материал предоставляется отделом по вопросам физической культуры и спорта муниципального образования Павловский район.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов

готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н: «О порядке организации оказания медицинской скорой помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Заявки на участие

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, допуска врача, заявки от общеобразовательного учреждения (Приложение №1).

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

к положению о Фестивале выпускников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – VII возрастных ступеней (16-18 лет) в Павловском районе в 2023 году

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале выпускников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – VII возрастных ступеней (16-18 лет) в Павловском районе в 2023 году

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество	Дата Рождения (дд.мм.гг.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название учреждения (согласно Уставу)	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель организации _____
МП (подпись, ФИО)

ФИО Руководителя делегации _____

Контактный телефон _____