

## Если пришла беда...

### Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и настороженность родителей по отношению к **любым изменениям в поведении подростка** (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.



### Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

### ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края Диспансерно-поликлиническое отделение № 2

г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17

телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60

Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)

А также Вы можете обратиться  
в наркологический кабинет медицинской организации  
по Вашему месту жительства

