

ИНСТРУКТАЖ

по технике безопасности
в период зимних каникул



Соблюдайте правила ПДД.

- Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна.



ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!
**Прежде чем выходить
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...**
За сугробом,
за стоящей
заснеженной
машиной.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с неё на проезжую часть
прямо под колёса
едущей машины!
Помни, зимой тормозной
путь у автомобилей
увеличивается!

Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребенок встанет
с саней, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Катайся на лыжах
и санках вдали
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.



ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

**ТРАМВАЙ
ОБХОДИ СПЕРЕДИ!**



**АВТОБУС И ТРОЛЛЕЙБУС
ОБХОДИ СЗАДИ!**

Помогает с давних пор
Детям, друг наш, светофор
Объяснит без напряженья
Детям правила движенья.
Слушай и запоминай
И всегда их соблюдай.

**ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО
ТАМ ГДЕ ОБОЗНАЧЕНА ЗЕБРА!**

Загорелся **КРАСНЫЙ** свет,
Стой, малыш, прохода нет.
ЖЕЛТЫЙ свет смотри горит
Приготовься говорить.

А зажегся свет **ЗЕЛЕНый**
Проходи мой друг ученый.
Помни правила движенья
Как таблицу умноженья!

**ПОЛЬЗУЙСЯ ПОДЗЕМНЫМ
ПЕРЕХОДОМ!**

**ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО НА
ЗЕЛЕНый СВЕТ СВЕТОФОРА!**



**ШОССЕ НЕ
МЕСТО ДЛЯ ИГР!**

Внимание! Зима – сезон повышенного травматизма!

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. Запомните: чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т. п.).
4. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

Не болейте! Радуйтесь зиме!



НЕТ
ТРАВМАТИЗМУ



Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

- Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.

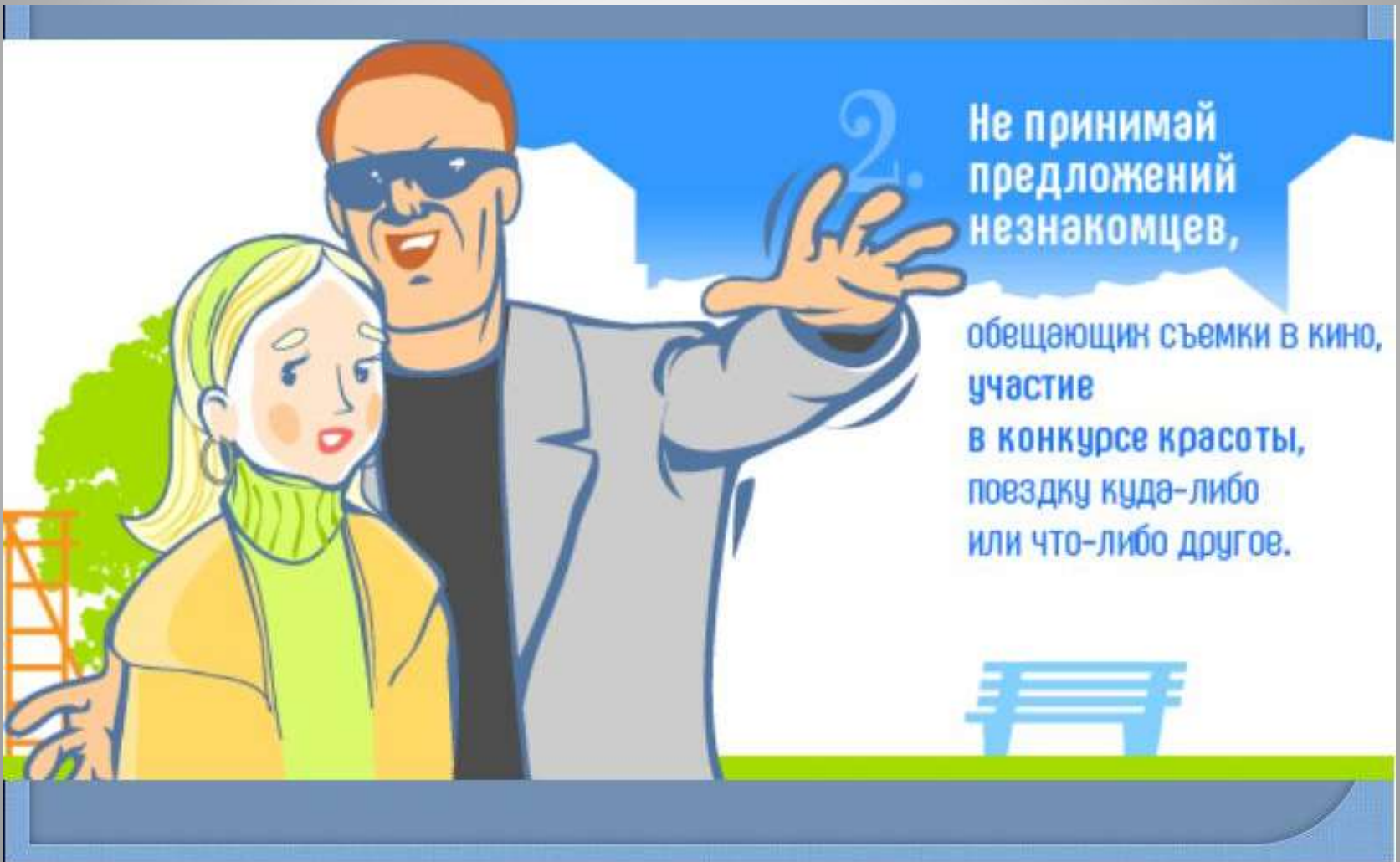


Соблюдайте правила поведения в общественных местах

- Не общайся с незнакомыми людьми.
- Не трогай бесхозные сумки или коробки.



Соблюдайте правила личной безопасности на улице



2.
Не принимай
предложений
незнакомцев,

обещающих съемки в кино,
участие
в конкурсе красоты,
поездку куда-либо
или что-либо другое.

Соблюдайте правила безопасности на льду



Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ

При спасении действовать быстро, решительно, но предельно осторожно

Сообщите пострадавшему, что ему идут на помощь

Подавайте спасательный предмет, расстояние от 3 - 4 метров



Что делать, если вы провалились под лёд:

I

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи.

Повернитесь в ту сторону, откуда приплыл - там лёд уже выдерживал ваш вес.



II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.



III

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.



Соблюдайте правила поведения, когда один дома

- Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей. Соблюдайте Закон № 1539.



Соблюдайте правила безопасности при обращении с животными



Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

- Будьте осторожны с фейерверкам, пользуйся ими только со взрослыми, не используйте петарды. Это опасно для здоровья!!!



Памятка: ПИРОТЕХНИКА

Приближаются новогодние праздники.
Какой новогодний праздник обходится без бенгальских
огней, фейерверков, петард!

**Помните, что применение пиротехнических игрушек может
привести не только к пожару, но и к серьезным травмам.**

Чтобы предотвратить несчастный случай, необходимо строго
соблюдать правила пользования пиротехническими изделиями:

❖ **Нельзя использовать игрушки с поврежденным корпусом
или фитилем**

Недопустимо:

❖ **использовать пиротехнические игрушки в жилых
помещениях – квартирах или на балконах,
под низкими навесами и кронами деревьев**

❖ **Не стоит приобретать их на оптовых рынках, в
подземных переходах или электропоездах**

❖ **носить такие изделия в карманах**

❖ **направлять ракеты и петарды на людей**

❖ **подходить ближе, чем на 15 метров к зажженным
фейерверкам**

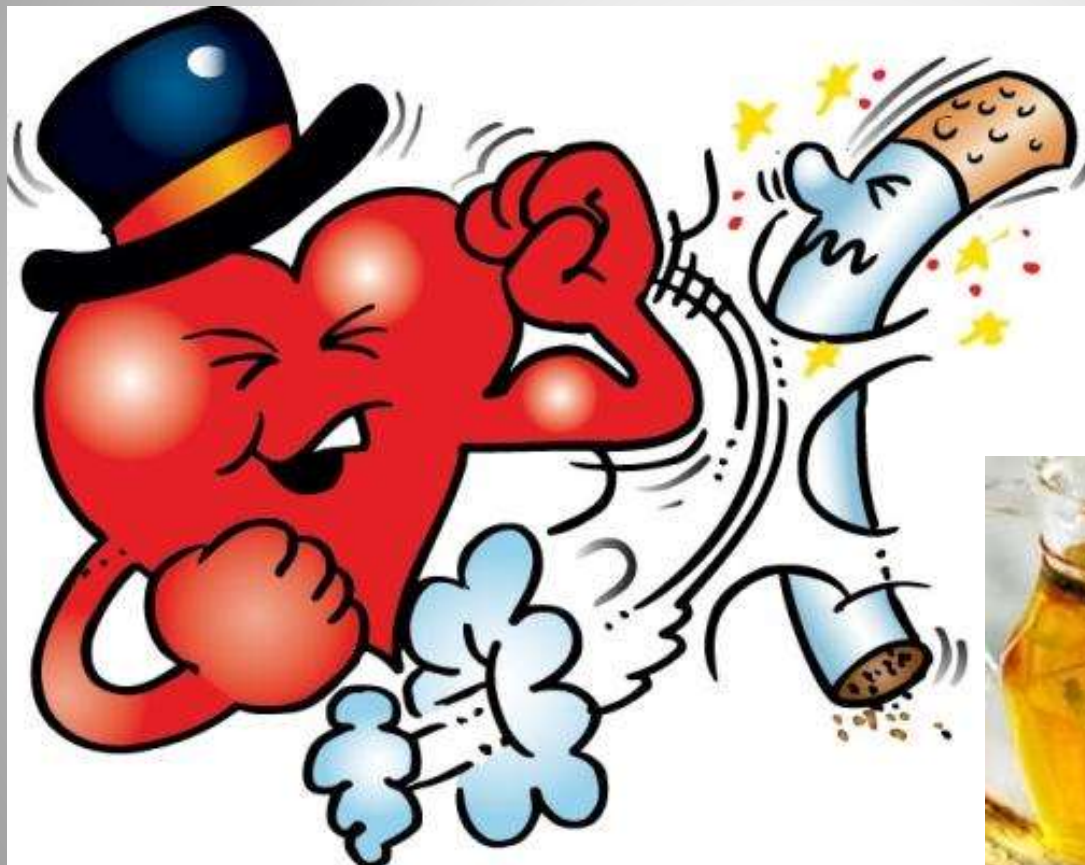
❖ **бросать петарды под ноги**

❖ **поджигать фитиль, держа его возле лица**

❖ **использовать пиротехнику при сильном ветре.**



Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курите и не нюхайте токсические вещества.



Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

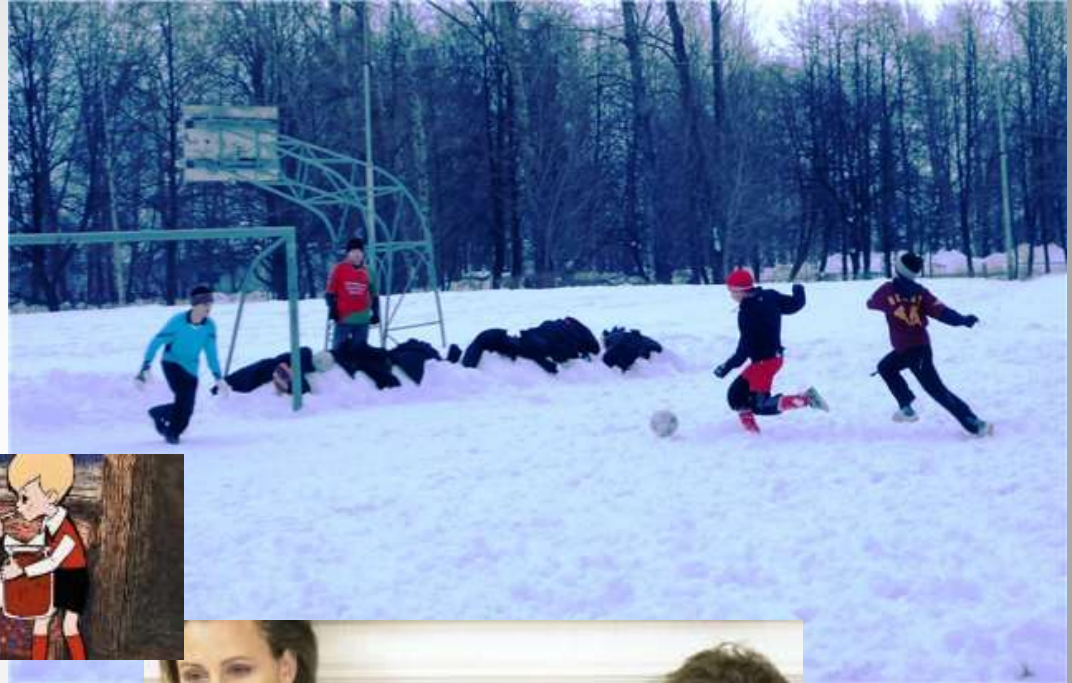




- Больше гуляйте на свежем воздухе: катайтесь на лыжах, коньках и на санках. Встречайтесь с друзьями. Будьте осторожны во время и после сильного снегопада.

Не подвергайте свой организм вирусным атакам, не допускайте возникновения ОРЗ, ОРВИ, коронавируса.

- Исключите нахождение в местах большого скопления людей в период вирусных эпидемий,
- Выполняйте правила индивидуальной гигиены
- Носите маску.



Не засиживайтесь перед телевизором и компьютером.

- Читай книги, посещай кружки, самостоятельно занимайся дополнительно по предметам.



Золотые правила безопасности в Интернете

С незнакомыми людьми
Ты на встречу не иди!
С грубиянами в сети
Разговор не заводи.
Ну и сам не оплошай —
Никого не обижай.
Кто грубит в эфире – скверно
Поступает он не верно!



Если что-то непонятно,
Страшно или неприятно –
Быстро к взрослым поспеши,
Расскажи и покажи.
Есть проблемы в интернете?
Вместе взрослые и дети
Могут все решить всегда
Без особого труда.



Эти правила не трудно
постоянно соблюдать.
И тогда беды и горя никому
из нас не знать!

«Троллями» таких зовут,
Дружбу с ними не ведут.
Отвечать на грубость «троллей» -
Ничего глупей нет более.
Игнорируйте таких –
Покидайте сайты их.



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ В
ИНТЕРНЕТЕ!!!**



ИНТЕРНЕТ. Территория безопасности



**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ ТЕБЯ
И ТВОИХ ДРУЗЕЙ**

Осторожно стройка!

❖ *Стройка опасное место! Не играй на стройплощадке!*



❖ *Детям заходить на территорию стройки без взрослых и без защитных средств воспрещается!*



Опасные места для игр: стройкам, заброшенные здания, трансформаторные подстанции





ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

РЕБЯТА!

Помните, что с 1 августа 2008 года

действует Закон №1539

«О мерах по профилактике
безнадзорности и правонарушений
среди несовершеннолетних в
Краснодарском крае»



21.00 ч



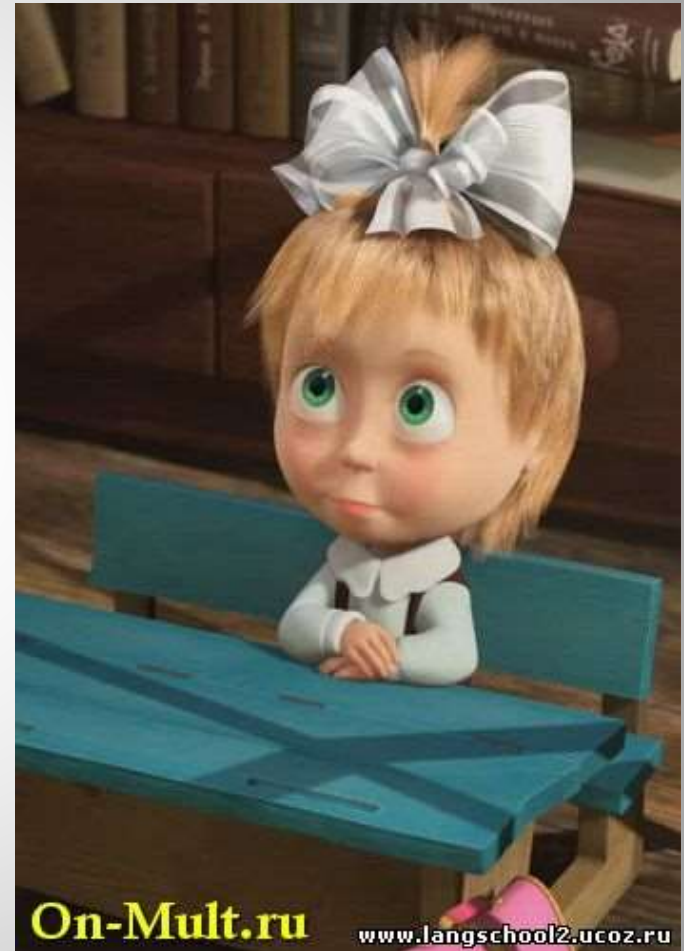
21.00 ч

**Дети не должны появляться в общественных
местах без сопровождения родителей:**

- В возрасте до **7 лет** – **круглосуточно.**
- В возрасте от **7 лет** до **14 лет** – с **21 часа**
до 6 часов.
- В возрасте от **14 лет** до **18 лет** – с **22**
часов до 6 часов.

Зимние каникулы зовут!

А в школу возвратитесь и
сами удивитесь,
Как в ваш дневник
пятёрки побегут.
Больше отдыхайте,
здоровья набирайтесь,
Чтоб лучше завершить
учебный год!



С наступающим

Новым годом!

• **Будьте внимательными!**

• **Берегите себя!**

• **Веселых новогодних каникул!**

