Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 имени В.В. Шитика ст. Атаманской

# Методическая разработка тематического дня



## Тематическая акция «Как питаешься – так и улыбаешься!»

**Цель:** формирование у учащихся потребностей в здоровом образе жизни; закрепление знаний о законах здорового питания;

#### Задачи:

- 1) углубить представление детей о рациональном питании;
- 2)побуждать детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью, к борьбе с вредными привычками.
- 3)работать над формированием устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципами безопасного и здорового питания.
- 4)Развивать творческие способности, память, внимание, познавательный интерес.
- 5)Воспитывать ответственное отношение учащихся к своему здоровью.

### Подготовительная работа:

- 1)Изучение дополнительного материала по теме акции;
- 2)Создание памяток-листовок по теме;
- 3)Создание презентации;
- 4)Подготовка беседы для учащихся начальной школы.

## Оборудование:

Ноутбук, мультимедиа.

## Ход мероприятия:

- 1) Просмотр презентации по теме: «Как питаешься так и улыбаешься!»
- 2) Проведение беседы по теме в классах школы.
- 3) Раздача памяток-листовок, пропагандирующих здоровое питание.

## Подведение итогов (рефлексия)

С каким настроением вы участвовали в акции?

Что запомнилось?

Какие выводы для себя вы сделали?

Получили ли вы пользу для себя при подготовке и проведении акции.