

Муниципальное казенное учреждение культуры  
муниципального образования Щербиновский район  
«Щербиновская межпоселенческая библиотека»

*Спортивная викторина*  
**«Быстрее, выше, сильнее!»**



ст. Старощербиновская  
2021 год

## Вопрос 1.

Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется...

- А. Спорт
- Б. Физическая культура
- В. Физическое воспитание
- Г. Спортивные состязания



## Вопрос 2.

**Основным средством физического воспитания является ...**

- А. Физические упражнения.**
- Б. Закаливание.**
- В. Соблюдение режима дня.**
- Г. Тренировка**



### Вопрос 3.

Основные факторы риска в образе жизни людей – это ...

- А. Малая двигательная активность (гипокинезия), психологические стрессы.
- Б. Нарушение в питании, переедание.
- В. Всё перечисленное.
- Г. Алкоголизм, наркомания, курение.



## Вопрос 4.

Система использований физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть ...

- А. Здоровым образом жизни.
- Б. Закаливанием.
- В. Атлетической гимнастикой.
- Г. Солнечные ванны



## Вопрос 5.

Термин «Олимпиада» означает ...

А. Соревнования на Олимпийских играх.

Б. Собрание спортсменов в одном городе.

В. Високосный год.

Г. Четырёхлетний период между Олимпийскими играми.



## Вопрос 6.

Какого хоккея пока ещё не существует?

- А. Пляжный
- Б. На траве
- В. С шайбой
- Г. Болотный



## Вопрос 7

Этот удар ввели в правила футбола в 1872 году. Какой?

- А. Косвенный
- Б. Угловой
- В. Боковой
- Г. Прямой





## Вопрос 8

Вспомните дословно девиз Олимпийских игр

А. «О спорт-ты мир!»

Б. «Быстрее, выше, сильнее!»

В. «Развиваем тело, закаляем дух!»

Г. «Быстрее бегать-быстрее думать!»



## Вопрос 9

Какая спортивная игра является самой популярной в мире?

А. Баскетбол

Б. Волейбол

В. Футбол

Г. Хоккей



## Вопрос 10

Какой вид спорта называют  
«Королевой спорта»

А. Гимнастика

Б. Легкая атлетика

В. Тяжелая атлетика





**Ответы:**

- 1.А
- 2.А
- 3.В
- 4.Б
- 5.Г
- 6.Г
- 7.Б
- 8.Б
- 9.В
- 10.Б



**Ждем вас по адресу:  
353620 Краснодарский край  
ст. Старощербиновская  
ул. Советов, 62  
Т.: 8(861)7-71-24**

**Часы работы: с 10.00 до 18.00**

**Выходной день: пятница**

**Наш сайт: <http://muk-mcb.sherbok.ru>**

**E-mail: [muk\\_mcb@mail.ru](mailto:muk_mcb@mail.ru)**



**Ответственный за выпуск:**

**Директор МКУК ЩМБ: Жура Л.В.**

**Составитель: библиотекарь Чуйкова О.Н.**

**Компьютерная верстка: Зав.сектором ЦПИ Козловская М.А**