МКУК «ШАБЕЛЬСКАЯ СЕЛЬСКАЯ БИБЛИОТЕКА» ШАБЕЛЬСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЩЕРБИНОВСКОГО РАЙОНА

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ!» ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ



КУРЕНИЕ

КУРЕНИЕ УБЬЁТ ПРИМЕРНО ПОЛОВИНУ ТЕХ, начнет курить B ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ И БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬ КУРИТЬ В курильщиков ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ. 10% ЗАБОЛЕВАЮТ И ВПОСЛЕДСТВИИ ПОГИБАЮТ ОТ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ. хронический бронхит у КУРЯЩИХ ГИСТРИРУЕТСЯ В 5-7 РАЗ ЧАЩЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИХ, ПРИВОДИТ К СЕРЬЕЗНЫМ нарушениям в СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЕ. КУРЯЩИЕ ЗАБОЛЕВАЮТ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В 2-8 РАЗ ЧАЩЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ







- **✓** НИКОТИН
- ✓ УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ
- **✓ ОКИСЬ УГЛЕРОДА**
- ✓ СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА
- ✓ AMMИAК
- **✓ СМОЛИСТЫЕ ВЕЩЕСТВА**
- ✓ ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ



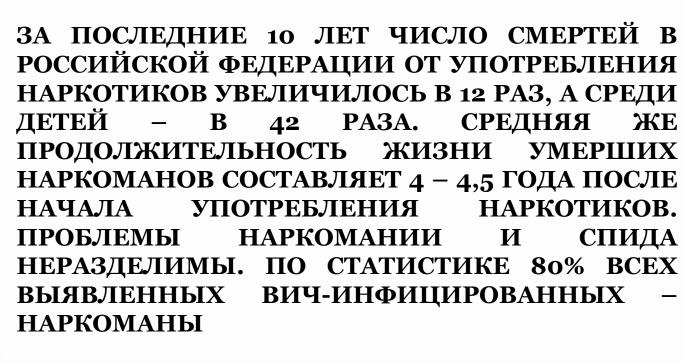


НАРКОТИКИ - ЭТО ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ВЫЗЫВАЮЩИЕ НЕОБРАТИМЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА И ПРИВОДЯЩИЕ К РАЗВИТИЮ ПСИХИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ. РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИКОВ В РОССИИ ИДЕТ УГРОЖАЮЩИМИ ТЕМПАМИ.

СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ

НАРКОМАНОВ – 13 ЛЕТ.





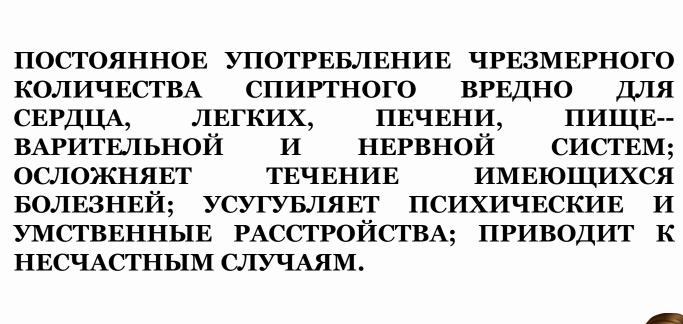


АЛКОГОЛИЗМ

АЛКОГОЛИЗМ — ХРОНИЧЕСКОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ПРОГРЕДИЕНТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, РАЗНОВИДНОСТЬ ТОКСИКОМАНИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРИСТРАСТИЕМ К АЛКОГОЛЮ (ЭТИЛОВОМУ СПИРТУ), С ПСИХИЧЕСКОЙ ИФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ НЕГО

БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ











НЕ ДАВАЙТЕ
ВРЕДНЫМ
ПРИВЫЧКАМ
БЫТЬ В ВАШЕЙ
ЖИЗНИ



