

муниципальное казённое учреждение культуры  
«Екатериновская сельская библиотека»  
Екатериновского сельского поселения  
Щербиновского района

*Актуальный разговор*

*«С чего начинается  
пьянство»*

с.Екатериновка 2021г.

**Алкоголизм – это заболевание, вызванное частым употреблением спиртных напитков и характеризующееся появлением сильного пристрастия к алкоголю**



**В День трезвости 11 сентября** каждый человек может внести свой, пусть даже самый малый, вклад в общее дело – вести здоровый, а самое главное, трезвый образ жизни и призывать к этому других.

День трезвости – праздник, который не отмечается традиционным застольем. Его следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать этот бизнес не привлекательным в России, а нацию более здоровой и сильной.

# **Мотивы употребления алкоголя подростками**

**Первая группа** - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т.п.

**Вторая группа** - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний

# **Каждый подросток должен знать**

**Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия**

**Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности**

**Второй "мишенью" алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. развивается цирроз печени**

Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки "разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка

Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы

Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма

## **Статистика подросткового алкоголизма.**

- Родители приобщают детей к алкоголю в 60,5% случаев;
- Девочки пробуют спиртное в раннем возрасте в 4 раза реже, в сравнении с мальчиками;
- 76,9% подростков, систематически принимающих алкоголь, учатся плохо;
- 50% подростков, употребляющих алкогольные напитки, мало читают;
- 53% детей, принимающих спиртное, не имеют контроля и внимания со стороны родителей;
- 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются напряженным психологическим климатом.

**Огради своего ребенка от алкоголя!**





## **Выводы:**

**Отжило свой век мнение о том, что "выпить можно - напиваться нельзя"**

**Трезвость - норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя**

***Сохрани здоровье детей!***

