

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Екатериновская сельская библиотека»
Екатериновского сельского поселения
Щербиновского района

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ЧАС

«Будущее без наркотиков»



село Екатериновка 2021 год

1 МАРТА

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ
И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ**

**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ**




ЖИЗНЬ
без наркотиков



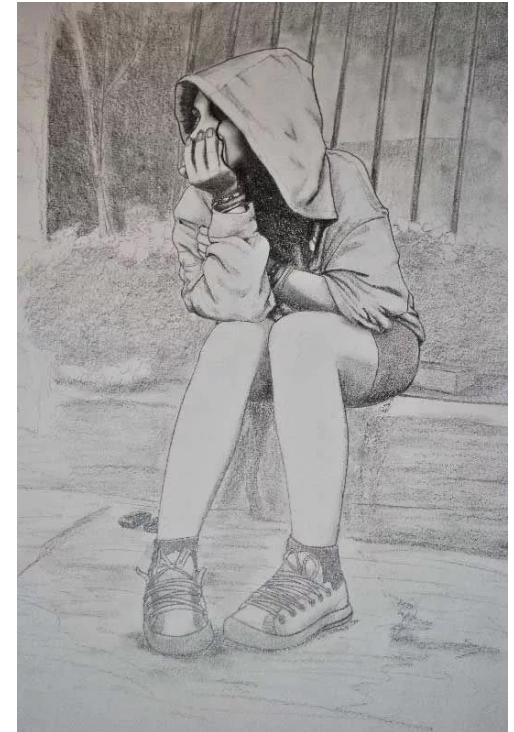
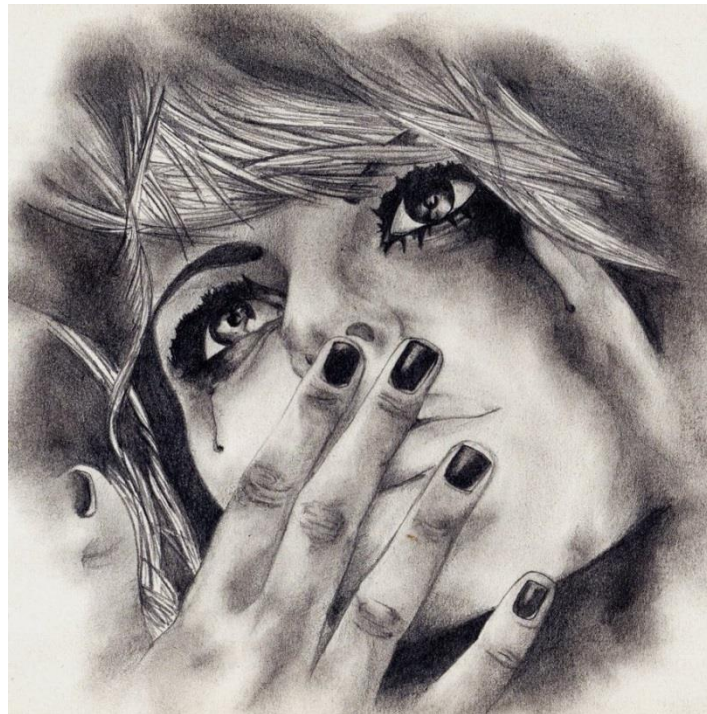
Наркоманом может стать любой человек.

Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается.

Никто не начинает употреблять наркотики, чтобы стать наркотиком.

Всё начинается с первой пробы, с ощущения эйфории. Достаточно одной из трёх, чтобы сформировалась психическая зависимость.

Помните, наркотики – это болезнь и гибель человека.



По какой причине люди начинают употреблять наркотик

Любопытство - главный мотив употребления наркотиков в подростковом возрасте. Многие ребята впервые пробуют наркотики ради интереса: «О чём же так много говорят? Что же при этом испытывают?» Не будь белой вороной - не отличаться от остальных, произвести впечатление на друзей — вот, что движет подростком. Если ты общаешься с наркоманами, очень трудно удержаться от того, чтобы не попытаться завоевать себе авторитет среди них, начав употреблять наркотики

Бунтарство - желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам - тоже может послужить мотивом к обращению к наркотикам. Если юноша или девушка не находит общий язык с родителями и учителями, то он или она видит в наркотиках возможность уйти от реальности, перенестись в мир, где всё будет просто, красочно и хорошо.



Давление - мнение сверстников, друзей, зачастую важнее мнения родителей и взрослых, чтобы быть как все и соответствовать таким «друзьям», человек делает шаг в пропасть.

Скука, поиск себя - человек уже испытал множество различных эмоций и ищет новых острых ощущений.

Стремление к свободе и независимости - человек стремится получить удовольствие здесь и сейчас, не задумываясь о будущем и последствиях.

Отсутствие смысла и интереса в жизни, душевные переживания - Не все идет гладко в общении с друзьями, ссоры с родителями, проблемы с учебой, переживания из-за внешности, отношений с противоположным полом может привести к желанию уйти от проблем опасным способом - употреблением наркотиков.



Желание поскорее стать взрослым - курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики - зачастую приводит подростков к печальным последствиям

Наркотики - это не выход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно!

**Здоровье и счастье каждого - в его
собственных руках.
Каждый может быть хозяином своей
судьбы, но не каждый им становится.**



Поэтому знайте, что отказаться можно только один раз – первый, и это одно из главных условий, как не стать наркоманом

Мы – молодёжь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Мы – за здоровый образ жизни!
Мы – за светлый 21 век!
Против наркотиков я!
Против наркотиков ты!
Против наркотиков мы!



Возьми себя в руки и волю в кулак,
Запомни навеки: наркотик – твой враг!
Мы – за здоровье,
Мы – за счастье,
Мы – против боли и несчастья!
За трезвый разум,
За ясность мысли,

За детство, юность, за радость жизни!



Если любить спорт, литературу, музыку, много трудиться, тогда не будет времени приобретать вредные привычки.

Наркоманами не рождаются, ими становятся, потому что кто-то не предупредил, не удержал вовремя, не протянул руку помощи.

А что нужно сделать, чтобы не приобрести эти вредные привычки?

Найти интересное занятие!
Записаться в кружки и секции!
Ходить в кино, театр, посещать выставки!
Заниматься в музыкальной школе!
Рисовать и танцевать!

Жить надо содержательно и творчески!
И тогда не останется времени на вредные привычки!



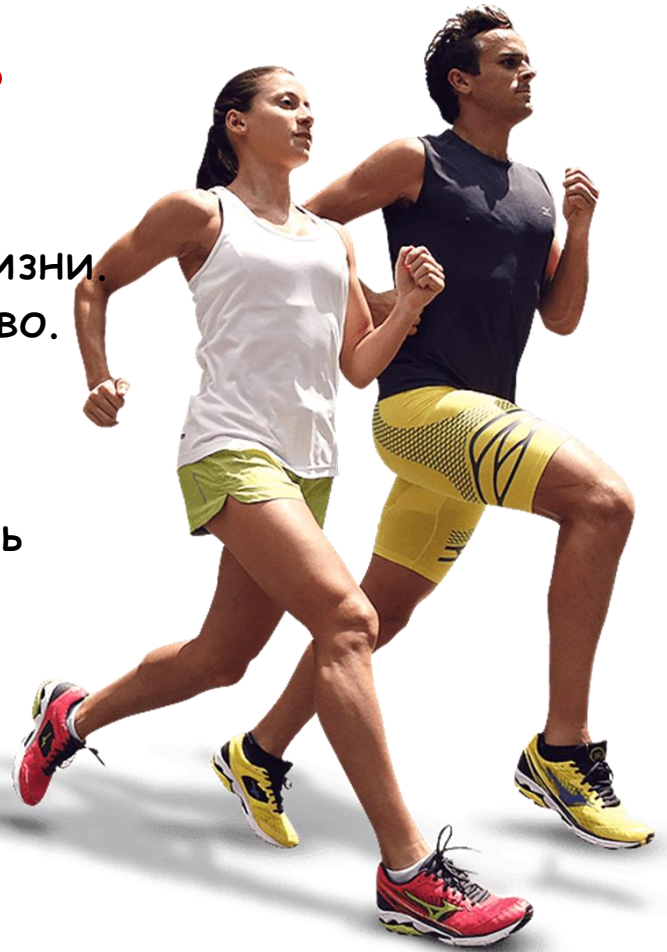
И, конечно, заниматься спортом! Мы ведь хотим быть здоровыми!

А что для нас означает спорт?

Спорт - это сила, здоровье, дисциплина.
Спорт - это помощник в труде и друг в жизни.
Спорт - это целеустремленность, мужество.

Спорт учит нас собранности,
организованности, учит преодолевать
трудности.

Кем бы не стал человек в
будущем, спорт будет его
верным спутником в труде,
учебе, в творческих дерзаниях.



Мы хотим жить!



Наркотики - это самоубийство!

Наркотикам - нет! Здоровому образу жизни - ДА!

Жизнь - это возможность. Воспользуйся ею!

Жизнь - это красота. Восхищайся ею!

Жизнь - это мечта! Осуществи ее!

Жизнь - это вызов. Прими его!

Жизнь так прекрасна, не забуди ее!

Жизнь - твоя жизнь, борись за нее!

