

*Любимовская сельская библиотека
филиал муниципального казенного учреждения культуры
«Екатериновская сельская библиотека»
Екатериновского сельского поселения
Щербиновского района*



«Не дай себя обмануть»



Урок здоровья

*хутор Любимов
2022год*

Мы Вас приветствуем друзья!
Сегодня это в нашей воле
Ведь равнодушным быть нельзя коль на
планете горе!
Порокам, что заводят в Ад
Мы скажем дружно «Нет» !
Пусть расцветает счастья сад
Жизнь длиться сотни лет!



Наше здоровье - в наших руках!

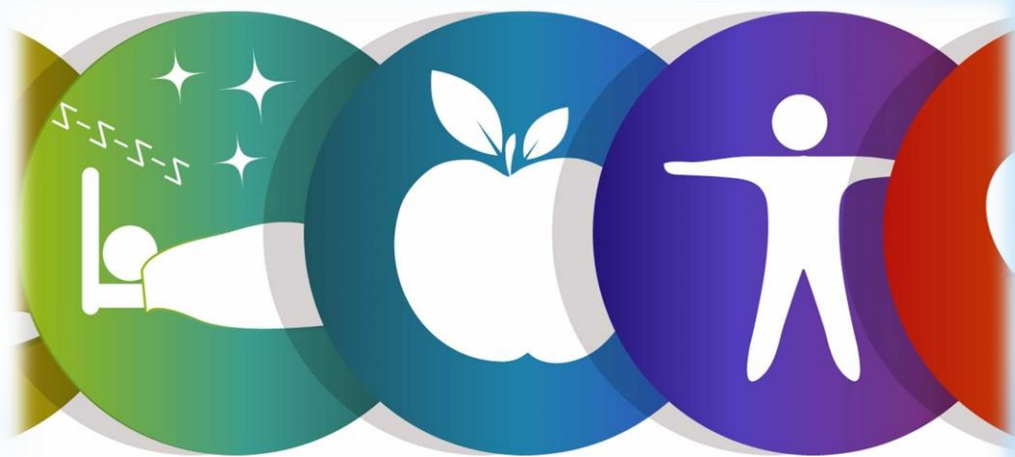


«Наш организм создан для 120-ти лет жизни. Если мы живем меньше, то это вызвано не недостатками организма, а тем, как мы с ним обращаемся».

К. Купер

Хорошее здоровье - основа долгой, полноценной и счастливой жизни!

- **Здоровье человека на 10 % зависит от наследственности,**
- **На 5% от работы медиков,**
- **Остальные 85% в руках самого человека!**



Вредные привычки коварно разрушают здоровье
день за днем, месяц за месяцем,
год за годом.

Курение,
алкоголь,
наркотики -
Уродливые
привычки.



***Спорту-Да!
Вредным
привычкам-
Нет!***

**Нам не нужен мнимый рай - фрукты,
овощи давай!**

**Знаем, что наркотик зло - съесть
полезней эскиммо!**



Занимайтесь спортом!

**Коли нечем вам
заняться**

**К спорту надо
приобщаться!**

**Алкоголь, табак,
наркотик - выбрось**

все из головы!

**На футболе, в поле, в
школе - надо думать
о здоровье!**



Пороков разных много развелось.
Но мы свой путь уже определили.
Мы не хотим, чтоб этой страшной силе
Нас в дебри ада бросить удалось!



Самооценка

«Здоровый ли образ жизни я веду?»



ЖИВИ СВОБОДНО!



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО



ЭНЕРГИЧНО