



Любимовская сельская библиотека
филиал муниципального казенного учреждения культуры
«Екатериновская сельская библиотека»
Екатериновского сельского поселения
Щербиновского района

Как уберечь детей от наркотиков ?

советы родителям



Семья – главный институт воспитания



Семья может выступать в качестве как положительного, так и отрицательного фактора воспитания.



Социально-психологические факторы, способствующие возникновению зависимости

- | | |
|--|-----|
| <input type="checkbox"/> Несостоятельность в учении | 27% |
| <input type="checkbox"/> Жестокое обращение в семье | 9% |
| <input type="checkbox"/> Невозможность удовлетворить завышенные притязания | 18% |
| <input type="checkbox"/> Постоянные конфликты с родителями | 17% |
| <input type="checkbox"/> «Семейный крах», резко изменивший социальный и психологический статус | 13% |
| <input type="checkbox"/> Отвержение со стороны сверстников из-за физического недостатка | 9% |
| <input type="checkbox"/> Разлука с близким человеком | 8% |
| <input type="checkbox"/> Лишение роли «кумира семьи» | 6% |
| <input type="checkbox"/> Скука, безделье, незанятость | 1% |

Причины употребления наркотиков

- Дефицит внимания к ребёнку в семье.
- Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.
- Напряжённая жизнь, стрессовые ситуации.
- Элементарное любопытство.
- Желание не отстать от других, не выглядеть трусом, "маменькиным сынком", "белой вороной".





Прибегая к наркотикам, ребенок получает возможность "покупать счастье, как товар". Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми.

Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал. Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл - сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог.

Поддержка в семье и любовь более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни.

Рекомендации родителям

- *Учитесь видеть мир своими глазами, чаще вспоминайте о том, как вы были детьми.*
- *Учитесь слушать. Чаще выслушивайте своего ребенка, не отталкивайте его, общайтесь с ним.*
- *Говорите о себе, чтобы и ребенку было проще говорить о себе.*



Рекомендации родителям



➤ Присматривайтесь к друзьям своего ребёнка, проявляйте к ним интерес, старайтесь, чтобы ребёнок стремился познакомить Вас со своими друзьями.



➤ Разделяйте проблемы ребёнка и оказывайте ему помощь и поддержку.



➤ Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается решить их самостоятельно, помогите ему.

Рекомендации родителям

- *Предоставьте ребёнку все необходимые сведения о наркотиках (как отрицательные, так и положительные моменты).*



Помогите ребёнку сделать правильный выбор между кратким мигом удовольствия и необратимыми последствиями для здоровья и жизни.

- *Научите ребёнка говорить «нет», чтобы ему легче было противостоять давлению сверстников.*



Если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики:



✓ *Не отрицайте ваши подозрения. Разберитесь в ситуации. Не паникуйте, если ваш ребёнок даже попробовал наркотик, это не значит, что он наркоман.*



✓ *Поговорите с ребёнком честно и доверительно.*

✓ *Не начинайте разговор, пока не справитесь со своими чувствами.*

✓ *Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте ему и не наказывайте ребёнка.*

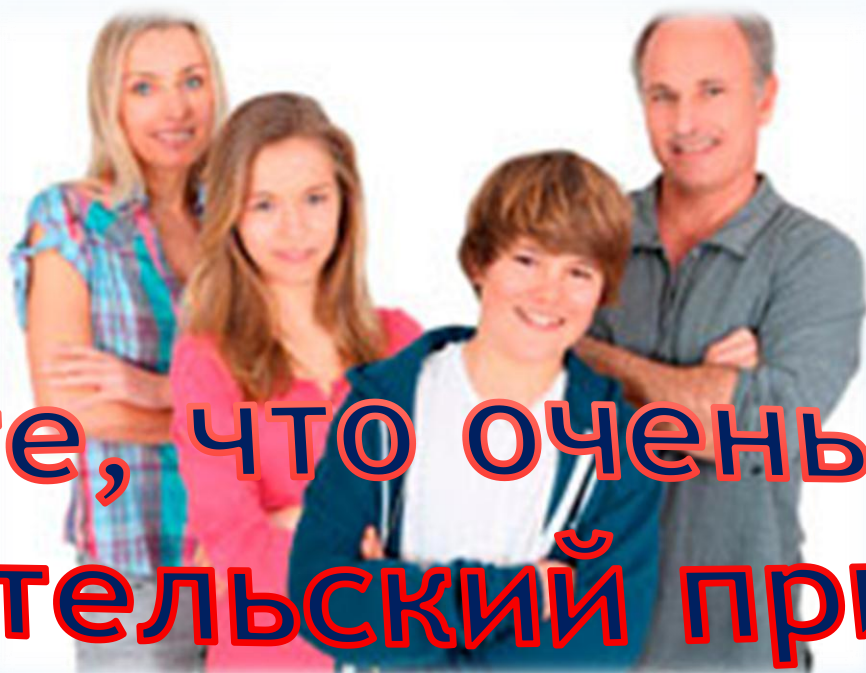
✓ *Поддержите вашего ребёнка, проявите понимание и заботу.*

✓ *Оставайтесь открытыми для своего ребёнка. Оказывайте ему поддержку.*



Уважаемые родители!

Помните, что близкие, тёплые, доверительные отношения между родителями и детьми – лучшая защита от наркотиков. **Выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: о школе, о друзьях, о разной чепухе. Рассказывает - значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок.**



**ПОМНИТЕ, ЧТО ОЧЕНЬ ВАЖЕН
РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР!**