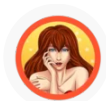


🌟 **дома нескучно**

Как весело и с пользой пережить самоизоляцию

Читать подборку

**Вика Ноухау**

1033 подписчика

Подписаться



44



Как сшить маску медицинскую своими руками

25 марта 📖 13 тыс. дочитываний ⌚ 2 мин.

Содержание:

- 1. Как сделать медицинскую маску своими руками?
 - 1.1. Медицинская маска из марли
 - 1.2. Уплотненная ватно-марлевая повязка
 - 1.3. Защитная маска для лица из ткани или банданы
 - 1.4. Маска своими руками из бумаги
- 2. Как выбрать материал?
 - 2.1. Сравнение разных масок
- 3. Как правильно носить маску?



Распространение коронавируса послужило толчком для увеличения спроса на медицинские маски. В связи с этим ощущается острый дефицит защитных средств не только в аптеках, но и на официальных сайтах изготовителей. Усугубляет ситуацию и то, что менять маски необходимо каждые два часа и использовать их повторно категорически запрещено. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих средство защиты можно изготовить своими руками. Рассказываем подробнее о том, как сделать маску и из чего.

Как сделать медицинскую маску своими руками?



Повязка для лица — это эффективное профилактическое средство, которое обеспечивает защиту верхних дыхательных путей от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. Во время карантинных мероприятий она особенно актуальна, поскольку предотвращает стремительное распространение вируса, защищает от гриппа, ОРВИ и других заболеваний.

Интересно! Мало кто знает, но впервые маска появилась в средние века. В Европе во времена эпидемии бубонной чумы ее клюв заполняли ароматическими солями и различными лекарственными травами.

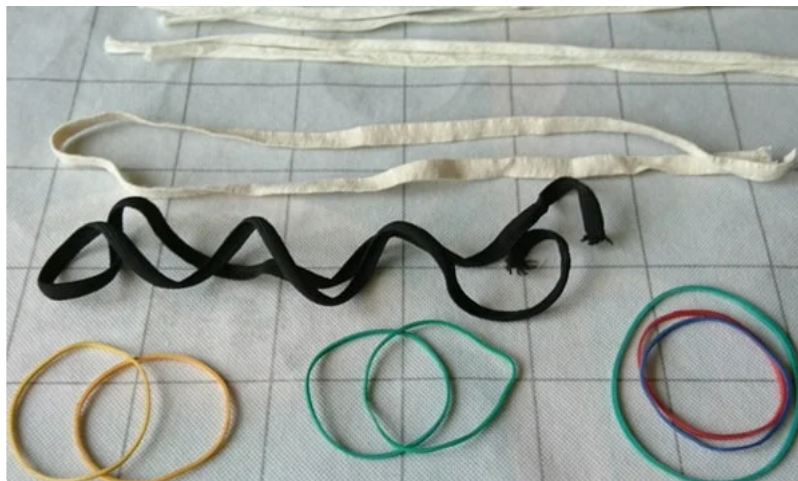
Существуют различные способы пошива медицинской маски в домашних условиях. Однако наиболее простыми в плане выполнения считаются варианты из:

- марли;
- бинта и ваты;
- ткани;
- банданы
- бумаги.



В качестве завязок могут послужить:

- обычные тесемки;
- резинки от старой аптечной маски;
- бельевые резинки;



Преимуществами данных методов можно считать минимальные затраты средств и времени на изготовление, а также возможность сделать в домашних условиях маску даже при наличии минимальных навыков шитья и при отсутствии швейной машинки.

Медицинская маска из марли

Изготовление защитного изделия из марли считается одним из наиболее простых и легких для выполнения. Для этого необходимо запастись необходимыми инструментами и материалами:

- марлей размером 90х60 см;
- ножницами;
- нитками с иглой;
- завязочками.

Марлевая повязка стандартного вида имеет прямоугольную форму. Длина защитной повязки выбирается так, чтобы ее хватило для обхвата головы и на завязывание концов. В вертикальном положении маска должна закрывать рот и нос.

Обычные аптечные изделия маловаты по размеру, для удобства ношения и лучшей защиты советуем добавлять по ширине около 4 см.





Чтобы четко понимать, как самому сделать марлевую защиту необходимо придерживаться следующей последовательности действий:

- ножницами отрезать кусок марли;
- свернуть его в четыре слоя;
- аккуратно подвернуть края и обработать их нитками.

Завязки к повязке следует пришивать таким образом, чтобы две верхние проходили в области над ушами, а нижние — под ними.

Важно! Такую маску можно использовать много раз. Для этого каждые три часа ее необходимо отправлять в стирку. Перед повторным применением маску лучше прогладить.

Уплотненная ватно-марлевая повязка

Защититься от вирусов поможет и другой вариант марлевой повязки с несколькими слоями из ваты. Уплотненная маска на рот изготавливается аналогичным способом, для этого понадобятся такие подручные материалы:

- марля размером 90x20 см;
- вата 20x20 см и толщиной не менее 1 см;
- ножницы;
- нитки и иголка.



Чтобы сшить уплотненную марлевую повязку на лицо, для начала следует разложить в полный размер кусок материала.

После чего на его середину нужно выложить кусок ваты и при желании немного сложить его для удобства. Далее необходимо пошагово выполнить следующие манипуляции:

- загнуть часть марли, что поверх ваты;
- загнуть верхнюю часть в низ, чтобы вата оказалась внутри марли;
- оставшуюся по бокам марлю необходимо разрезать вдоль.



Важно! Некоторые медики рекомендуют для профилактики инфекционных заболеваний наносить на маску пару капель масла чайного дерева или сосны. Однако если на эфирные масла есть аллергия, от такой затеи лучше отказаться.

Защитная маска для лица из ткани или банданы

Для изготовления тканевой маски нужно использовать только натуральные полотна. Идеальным материалом для нее станет лен или плотный хлопок, также можно использовать обычную бандану.



Защитная повязка из ткани в домашних условиях делается довольно быстро.

Для этого понадобятся:

- квадратный отрез ткани длиной в 45 см;
- две резинки длиной 18 см;
- ножницы;
- нитки и иголка.





пришиваются иголкой. В ткань продеваются резинки, которые после завязываются узелком.

Такую маску также можно сделать из банданы - у вас может получиться даже интересный молодежный вариант.



Важно! Для тканевой повязки вполне достаточно двух сгибов или можно обойтись вообще без них.



Чтобы более наглядно понять, как сделать маску в домашних условиях, посмотрите видео нашей знакомой мастерицы Галины:

Маска своими руками из бумаги

Когда под рукой не оказалось ни марли, ни бинта, ни натуральной хлопчатобумажной ткани, сделать медицинскую маску можно еще одним способом.





Повязки из бумаги — это отличное решение, которое можно выполнить за считанные минуты. Для ее изготовления понадобятся такие материалы:

- бумажные полотенца или салфетки;
- 2 канцелярские резинки;
- степлер.



Бумажные полотенца необходимо свернуть несколько раз так, чтобы получилась в результате гармошка. После чего к концам стоит прикрепить резинки степлером, с помощью которых в дальнейшем маска из бумаги и будет фиксироваться на лице.



Важно! Такая маска обладает непродолжительным профилактическим эффектом. Носить ее можно не более 30 минут.

Как выбрать материал?

Выбирать материал для изготовления маски собственными силами стоит, опираясь на свои личные предпочтения. Каждый тип защитного средства