**Основные рекомендации по энергосбережению**

**Уходя, гасите свет!** Это простое действие должно стать для вас хорошей привычкой. Сберегая электроэнергию, вы не только помогаете природе, но и экономите семейный бюджет.

**Начните максимально использовать естественное освещение** – чтобы меньше платить за искусственное. Проверьте чистоту окон, плафонов, ламп.

**Оцените возможность использования энергосберегающих люминесцентных ламп для освещения квартиры.** Сегодня они стоят уже не так дорого и по карману большинству покупателей, хотя и дороже обычных ламп накаливания. Но дополнительные затраты на их покупку окупятся за короткое время за счет экономии на платежах за электричество и длительного срока службы. Используя такие лампы, вы значительно снижаете энергопотребление и экономите деньги – до 75% трат на освещение. При использовании КЛЛ ежегодная экономия на 1 лампу составляет 250-350 рублей.

**Телевизоры, видеомагнитофоны, компьютеры и некоторые другие приборы потребляют электроэнергию даже в «спящем» режиме.** За год стоимость электроэнергии, используемой при работе бытовых приборов в «спящем» режиме, может достигать нескольких тысяч рублей! Чтобы этого не происходило, начните отключать электроприборы полностью, когда они не используются (вынимайте вилку из розетки), или используйте «розетки-пилоты» с кнопкой полного отключения от электропитания.

**Проверьте вашу электроплиту** - если конфорка деформировалась («вспучилась») стоит ее заменить, поскольку при неполном контакте конфорки с посудой также происходит потеря тепла. Кастрюли с неровным дном потребляют до 50% больше энергии.

**Своевременно удаляйте накипь внутри электрочайника** - она существенно увеличивает количество энергии, необходимой для того, чтобы вскипятить воду.

**Убедитесь, что ваш холодильник установлен в прохладном месте**, подальше от батарей отопления и электроплиты, уплотнители на двери холодильника не повреждены, а его задняя стенка чистая. Не ставьте холодильник вплотную к стене, оставляя зазор для вентиляции.

**Используйте кастрюли с диаметром днища, равным диаметру конфорок электроплит**. Это позволит сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи.

**Во время приготовления пищи закрывайте кастрюли крышками.** Не включайте плиту заранее. Если вы готовите на электроплите, используйте остаточное тепло – выключайте конфорку за некоторое время до окончания приготовления пищи.

**Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри.** Не заслоняйте батарею мебелью или шторами, чтобы тёплый воздух свободно поступал в комнаты. Если это технически возможно, установите шаровые задвижки на батареях для регулирования степени их нагревания в пределах, обеспечивающих комфортную температуру в помещении.

**Установите теплоотражающий экран за отопительной батареей** – это повысит температуру в комнате в среднем на 2 градуса.

**Если это необходимо, то проветривайте помещение в «ударном» режиме,** широко открывая окно на короткое время. За это время воздух успеет смениться, а стены и батареи не остынут.

**Экономьте энергию при стирке**, устанавливая более низкую температуру на стиральной машине – это может сократить потребление электроэнергии на 80%. Старайтесь полностью загружать стиральную машину.

**Выключение неиспользуемых приборов из сети** (например, телевизор, видеомагнитофон, музыкальный центр) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт-ч в год.

**Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку нагревается, даже если там нет телефона.** Это происходит потому, что устройство все равно потребляет электричество. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно, 95% энергии используется впустую.

**Проверьте, хорошо ли утеплены окна и двери у вас дома.** Известно, что через плохо утепленные окна может теряться до половины тепла. Чтобы привести окна в порядок, не обязательно устанавливать дорогостоящие стеклопакеты. В большинстве случаев достаточно утеплить их современными изоляционными материалами. Утепление окон в квартире и, как следствие, отказ от постоянного использования электрообогревателя позволяет получить годовую экономию до 4000 кВт-ч на одну квартиру или, в среднем, 4-6 тыс. руб.

**Экономьте на стирке,** устанавливая более низкую температуру на стиральной машине – это может сократить потребление электроэнергии на 80%. Старайтесь полностью загружать стиральную машину.

**Проверьте – регулярно ли вы размораживаете холодильник.** Холодильники и морозильные камеры потребляют больше электроэнергии, если они заполнены льдом. Установите оптимальный режим работы холодильника и регулируйте его в зависимости от его заполнения и температурных условий в помещении. Не ставьте в холодильник и морозильные камеры горячие или теплые продукты, дайте им сначала остынуть до комнатной температуры.

**При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса «А».** Во всех современных приборах должен быть режим ожидания или «спящий» с низким энергопотреблением (мощностью до 1 Вт). Следует отметить, что чем современнее техника, тем экономнее она расходует энергию. Например, холодильник, выпущенный 15-20 лет назад, потребляет в 2 раза больше энергии, чем его современный аналог.

**Знайте, что вы не только экономите на электричестве,**

**но и вносите свой посильный вклад в общее дело сохранения природы!**