

Режимный момент	Время
Прием детей. Свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Утренний круг	8.30-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.05
Подготовка к занятиям. Занятия	9.10-10.15
Самостоятельная деятельность	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.30-15.00
дневной сон	
Постепенный подъем, профилатические	15.00-15.15
физкультурно-оздоровительные упражнения	
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Вечерний круг	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-18.00

Холодный период года

(Средняя группа 4-5 лет «Лучики»)

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении



УТВЕРЖДАЮ