

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Журавлик»
с. Укромное»
И.Г. Черных
2023г.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
(Средняя группа 4-5 лет «Мультики»)

Теплый период

Время	Режимный момент
7.30-8.10	Прием детей на улице. Свободная игра
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на улице).
8.20-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55-9.15	Утренний крут
9.15-9.35	Свободная деятельность детей
9.35-12.00	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра
10.10-10.20	Второй завтрак
12.00-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические
	физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.00	Вечерний крут
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка У ход детей домой