

МЕНЮ

ДАТА 26.07.2022 3-7 лет	Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Журавлик» И.Г. Черных		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Суп молочный с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	132,4
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Сливочное масло	5	33
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Итого за завтрак	415	335
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	44
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	51,54
	Суп картофельный с фасолью	200	106,6
	Запеканка из печени с рисом	185	367,6
	Рис припущенный	130	173,29
	Компот из сухофруктов	180	113
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	38	69,93
	Итого за обед	693	787,27
Полдник	Сырники из творога	100	234
	Сгущенное молоко	15	264,5
	Кефир	180	90,0
	Итого за полдник	295	588,46
	Итого за день	1553	1754,73