

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
(Разновозрастная группа 2-4 года)
Холодный период года

Время	Режимный момент
7.30-8.10	Прием детей. Свободная игра
8.10-8.15	Утренняя гимнастика.
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10-10.15	Подготовка к занятиям. Занятия
9.55-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном,
	дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические
	физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.45	Вечерний круг
15.45-16.00	Подготовка к прогулке
16.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

