

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
(Разновозрастная группа 5-7 лет)**

Холодный период

7.30-8.20	Прием детей. Свободная игра
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.45	Утренний круг
8.45-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-9.05	Подготовка к занятиям
9.05-11.15	Занятия
11.15-11.20	Второй завтрак
11.20-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12.40-12.55	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.55-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, занятия, занятия со специалистами
16.00-16.20	Вечерний круг
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

