

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Журавлик»
с. Укромное»
И.Г. Черных
14.05.2023г.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
(Средняя группа 4-5 лет «Лычки»)

Теплый период

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.30-15.15
дневной сон	
Постепенный подъем, профилактические	15.15-15.30
физкультурно-оздоровительные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Вечерний круг	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.00-18.00