

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
(Старшая группа 5-6 лет)
Холодный период

7.30-8.10	Прием детей. Свободная игра
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.40	Утренний кружок
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-9.10	Подготовка к занятиям
9.10-10.30	Занятия
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.35-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.55	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
15.55-16.15	Вечерний кружок
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка

