

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» Журавлик» с. Укромное»
Симферопольского района Республики Крым
(МБДОУ «Детский сад «Журавлик» с. Укромное»)

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол от « 31 » августа 2021 г. № 4



УТВЕРЖДАЮ
Заседующий МБДОУ
«Детский сад «Журавлик»
с. Укромное» П. Емлютина
_____ 2021 г.

**Режим дня возрастных групп
МБДОУ «Детский сад» Журавлик» с. Укромное»**

С. Укромное, 2021 г.

**Организация режима дня
во второй младшей группе (3-4 года)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 09.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми).	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15 - 18.00

**Организация режима дня
во второй младшей группе (3-4 года)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми).	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00

**Организация режима дня
в разновозрастной группе (3-5 лет)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (проводится по подгруппам и совместно)	9.10 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа (дети 4-5 лет)	15.30 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня
в разновозрастной группе (3-5 лет)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня в средней группе
(4-5 лет)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня в средней группе
(4-5 лет)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 - 18.00

**Организация режима дня в старшей группе
(5- 6 лет)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.40 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня в старшей группе
(5- 6 лет)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня
в разновозрастной группе (5 -7 лет)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (проводится по подгруппам и совместно)	9.10 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 -10.30
Второй завтрак	10-30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.40 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня
в разновозрастной группе (5 -7 лет)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

**Организация режима дня в подготовительной к школе группе
(6 -7 лет)
(холодный период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 11.00
Второй завтрак	11.00 -11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	11.10 -12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 - 12.50
Обед	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.40 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.45 - 18.00

**Организация режима дня в подготовительной к школе группе
(6 -7 лет)
(теплый период)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры и свободное общение детей, общественно полезный труд)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	16.25 -18.00

