

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Журавлик» с. Укромное»
Симферопольского района Республики Крым
(МБДОУ «Детский сад «Журавлик» с. Укромное»)

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «Детский сад «Журавлик» с. Укромное»
Симферопольского района Республики Крым

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Журавлик» с. Укромное»
Симферопольского района Республики Крым

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
(протокол от 30.11.2021 № 5)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад
«Журавлик»
с. Укромное»
от 30.11.2021 № 268

СОГЛАСОВАНО
Первичной профсоюзной организацией
(протокол от 30.11.21 № 20)

**Положение о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад « Журавлик» с. Укромное»
Симферопольского района Республики Крым**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад « Журавлик» с. Укромное» Симферопольского района Республики Крым (далее – Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад « Журавлик» с. Укромное» Симферопольского района Республики Крым (далее – Учреждение) и содержит краткую информацию о режиме работы Учреждения и о режиме организации образовательной работы в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программы ДО МБДОУ;
- Устава МБДОУ.

1.3. Настоящее Положение регламентирует в МБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе; выходные дни – суббота, воскресенье, государственные, региональные праздничные дни.

2.2. Продолжительность работы Учреждения – 10,5 часов.

2.3. Длительность пребывания детей в Учреждении – 10 часов 30 минут (с 7.3 до 18.00).

2.4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 7ч 30 мин. до 12 ч 30 мин.;

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Организация режима занятий воспитанников Учреждения

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ООП ДО Учреждения), учебным планом ООП ДО Учреждения (далее – Учебный план) и расписанием основной образовательной деятельности (далее – расписание ООД). Учебный план и расписание ООД разрабатываются и утверждаются руководителем Учреждения на каждый учебный год.

3.2. ООД проводится с воспитанниками с сентября по май.

3.3. ООД для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Объем недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с Инструктивно - методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23- 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

3.5. При построении образовательного процесса устанавливается учебная нагрузка, руководствуясь следующими ориентирами:

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий,

- в средней группе (дети пятого года жизни) - 12,

- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15,

- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 17 занятий.

3.5.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

- в младшей группе не превышает 20 минут (2 занятия),

- во II младшей группе не превышает 30 минут (2 занятия),

- в средней группе 40 минут (2 занятия),

- в старшей группе 50 минут (2 занятия),

- в подготовительной к школе группе 1,5 часа (3 занятия).

Занятия для детей среднего и старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность этих занятий - не более 20-30 минут в зависимости от возраста детей.

3.5.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей:

- от 2 до 3-х лет – не более 10 минут,

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. В середине

времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день и, если она носит статический характер, в середине ООД следует проводить физкультминутку.

3.8. В течение дня необходимо обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательнo-активным формам деятельности детей.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (математика, развитие речи, иностранный язык и пр.), организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Данные занятия рекомендуется проводить в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда);

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10.1. Занятия физической культурой для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

3.10.2. Для детей 3-7 лет круглогодично один раз в неделю организуются занятия физической культурой детей на открытом воздухе, два занятия в неделю проводятся в физкультурном зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10.3. Длительность занятий физической культурой зависит от возраста детей и составляет:

- во II младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.11. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут.

Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.12. Два раза в год (первая неделя ноября, первая неделя марта) для воспитанников ДОУ организуются творческие каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.13. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, индивидуальная работа с детьми, а также увеличивается продолжительность прогулок).

3.14. ООД с детьми проводят:

- воспитатели во всех возрастных группах в групповых помещениях (ООД по ФЭМП, развитию речи, подготовке к обучению грамоте, окружающему миру, природе, конструированию, лепке, рисованию, аппликации, по физической культуре (одно занятие в неделю));
- инструктор по физической культуре во всех возрастных группах в физкультурном зале (смежном с музыкальным залом) или на улице (ООД по физической культуре);
- музыкальный руководитель во всех возрастных группах в музыкальном зале (ООД по музыкальному развитию);
- педагог-психолог, учитель - логопед с детьми младшего и старшего дошкольного возраста в групповом помещении, а также в психологическом кабинете (индивидуальные и подгрупповые профилактические и коррекционно - развивающие занятия)

3.15. ООД с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.15.1. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз.

3.15.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

3.15.3. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

3.15.4. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.16. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускать напряженности, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

4. Ответственность

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Во время реализации образовательного процесса администрация Учреждения и педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана образовательных программ, календарного учебного графика;
- соблюдение расписания основной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4.3. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и ОП ДО самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.



Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 6 (шести) листов

Должность Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Журавлик»с.Укромное»

Подпись Л.П.Емлютина / Л.П.Емлютина /